

探索百年历史 / 传播交流知识 / 彰显人文之美

兰州大学第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL



全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀出版物  
准印证号: (甘) LK000153  
内部资料 免费交流

# 萃英

厚德精医 博学笃行  
CUI YING

总第 24 期  
2019年07月刊

www.CuiYing.com



首 / 夏 / 犹 / 清 / 和  
芳草亦未歇

2019年07月(总第24期)

兰州大学第二医院 | 萃英  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL | CuiYing  
厚德精医 博学笃行

出 版: 兰州大学第二医院  
投稿地址: 兰州大学第二医院《萃英》编辑部  
邮 箱: erycuiying@lzu.edu.cn  
地 址: 甘肃省兰州市萃英门82号  
邮政编码: 730030  
联系电话: (0931) 8943263-8943786  
传 真: (0931) 8458109



扫一扫  
关注兰州大学第二医院  
官方微信公众平台

扫一扫  
关注萃英杂志社公众号

◎时讯 ◎发展纪实 ◎人文 ◎品读



◎入选2018-2019年度《中国医院百强院》榜单



◎喜获2019全国智慧医院优秀奖案例奖



◎荣获公立医院西北地区“年度中国医疗机构最佳雇主”殊荣



◎全面加强公立医院院党委的建设和党风廉政建设——兰州大学党委书记、纪委书记蒯海波一行来我院调研党建及党风廉政建设



◎召开党建工作例会，落实《兰州大学第二医院2019年党建工作要点》



◎以必然而信心打赢脱贫攻坚战，党委书记杨建文带队赴静宁县三台乡开展精准扶贫工作



◎健康丝绸之路创新合作共赢——副院长张文芳应邀参加2019“一带一路”国际医疗·健康合作推进会



◎聆听“两弹一星”精神——我院党政干部及党外知识分子赴青海省海北藏族自治州“两弹一星”理想信念学校参加理想信念教育培训



◎不负重托，勇担时代责任——广大党员、团员和干部职工收听收看纪念五四运动100周年大会

## 厚积薄发再/攀登 一腔赤诚勇/向前

清晨，湛蓝的天空在一夜浙沥雨水的淘洗下愈发澄亮透彻，映衬着翠绿枝桠的雀跃水珠，留下或深或浅的多彩光影，呼吸着充盈的清新空气，抖擞精神，新的一天，万物向荣。

聆听至公堂前，90年来的风雨兼程、薪火相传，诉说着悬壶济世、大医精诚的动人故事。兰大二院，始终在这片热土上默默坚守，为甘肃地区的医疗卫生事业贡献着自己的力量。

如今，经历了沧桑岁月洗礼的兰大二院在新的征程上焕发出更加蓬勃向上的朝气和奋发有为的动力。随着健康中国战略的持续推进，深化医药卫生体制改革重点工作的有序开展，兰大二院人立足新起点，展现新作为，秉承“厚德精医、博学笃行”的院训理念，始终坚持以人民健康为中心，在开启二院内涵的新篇章中过关夺隘、追求卓越，为“健康甘肃”建设执旗振臂、砥砺前行。

今年是提质增效和改革创新的关键年，我们责任重大，使命光荣。全体二院人将勤耕不辍，凝心聚力，勇于任事，敢于担事，在实干上显真功，在落实上见本事，持续强化精细化管理，突出高质量、高标准、高效率，强调重基础、重细节、重落实，全力打造品牌二院，只争朝夕，不负韶华。

百舸争流，奋楫者先。今后，我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党中央、国务院关于实施健康中国战略和深化医药卫生体制改革的决策部署，坚持医院“六个一流”战略目标、“八个工程”战略举措，切实做好“七个精益年”（公益性落实年、学科巩固年、教育教学过关年、精细化管理深入年、重大项目稳步安全推进年、各方面工作问题整改年、民主管理规范年）相关工作，加快推动医院各项工作向更高质量、更高水平发展。

日月不淹，春秋代续；未来未来，梦想可期。兰大二院的发展是披荆斩棘、久久为功的艰辛事业，我们将以“乱云飞渡仍从容”定力、“直挂云帆济沧海”的能力、“弄潮儿向涛头立”的魄力，坚定迎难而上的决心与勇气，履行知行合一的务实与担当。

蓝图已经绘就，行动即是力量！一路引吭高歌，逐梦前行，一路顺势而为，勇往直前！承载着新使命的二院人，为了理想信念，加油奋斗吧！





# Cui Ying 萃英

厚德精学 博学笃行

兰州大学第二医院 院刊文化读本  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL  
2019年07月//总第24期

# 24

出版：兰州大学第二医院

编委会：王琛 杨建文 邢耀荣

张连生 王俭勤 白锋

董明辉 焦作义 潘亚文

张文芳 马春霞 常鹏

白洁

主编：王琛 杨建文

编辑部主任：裴娟

执行编辑：陈静

责任编辑：贾守雄 高祝英 刘萌萌

王星 马悦

摄影：柴伟 姜祥 何慕

邮发代号：(37)K000153

编印单位：兰州大学第二医院

印刷单位：兰州嘉泰印刷有限公司

投稿地址：兰州大学第二医院《萃英》编辑部

编辑地址：zyy@lzu.edu.cn

地址：甘肃省兰州市萃英门102号

邮政编码：730030

联系电话：(0931) 8942916 8943786

传真：(0931) 8458109

http://www.lzu.edu.cn

郑重声明：本刊印刷如有错页、漏页、字迹不清等其它异常情况影响正常阅读，请及时联系我们，我们将第一时间为您重新加印。

联系方式请参考版权信息栏。

设计制作：尚林苑文化传播有限责任公司

TEL:09312649637 www.365hu.com

版权声明：本刊为兰州大学第二医院院刊文化读本，部分栏目及文字稿件来源于网络，如有侵权，请及时联系。请与编辑部联系。每期印量：2000册/期 内部刊物/友情提供

## 征稿启事

《萃英》得到了社会各界朋友的大力支持和热情关注。为了更好的提升杂志品质，服务兰大二院文化品牌建设，开辟一个富有兰大二院独特个性的文化载体，我们将面向社会各界、同仁们及全院职工征集和刊登的精品文章。请拿起您手中的笔，为我们撰写精彩的文章。相信投稿中，如有文字，必是灵性；如有故事，一定精彩；只要您愿意吐露心声，我们都将倾心聆听。一起分享百态的人生点滴。我们也真诚地期待大家提出宝贵的意见和建议。

### 办刊宗旨

以宣传党的卫生方针政策，弘扬医院文化，传播中外医学发展史及医疗信息，服务大众健康为办刊宗旨。开辟医院文化载体，传承医院历史文化，宣传医院发展成果，创建二院独特文化，打造职工心灵家园。

### 栏目设置

卷首语、院史钩沉、本期聚焦、思政导报、学科发报、社会关注、学习园地、健康心声、天使在线、萃英文苑、医林漫话、文摘阅读、文化之旅、光影流年、书画赏析、健康调查、读者彩虹桥。

### 稿件要求

来稿务必真实，信息准确，符合医院发展定位，见解新颖，文笔流畅，生动活泼。稿件内容、题材、文体不限。也欢迎广大职工和读者提供摄影图片，记录工作中感人或精彩瞬间。

### 联系我们

投稿地址：甘肃省兰州市萃英门102号兰州大学第二医院《萃英》编辑部

邮政编码：730030

E-mail: zyy@lzu.edu.cn

在线咨询: QQ:424412251 879407963

联系电话: 0931-8942916 8943263

联系人: 陈静

## 首/夏/犹/清/和 芳草亦未歇



▲图为二院品牌建设的视觉形象统一工作群

总有一些回忆，恰如醉人的馨香，流淌在岁月的枝头，在云水深处，折叠成一处风景，似一朵花开，如流动的风，浅浅淡淡，却一直都在。

总有一种遇见，惊艳了时光，温柔岁月。着一抹暖阳，一树新绿，虽相隔千山万水，抖落风尘，依然会珍藏你的笑。

总有一处风景，渲染了欢喜，如一曲清音，在心与心的相惜中流淌，邂逅了一季花事，写意了一季明媚。

总有一些成长，在不经意的岁月里，如一缕初阳的暖意，在群芳半妍时绽放异样的色彩。那是二院人品牌建设之路的追求，是二院人不息奋斗的回响……点滴的形象植入与维护体现了二院管理者们对品牌建设的重视和认知度。正是这点滴才能汇聚起二院品牌的大河之势，如夏花繁盛，暗香浮云，一树繁花。夏歇点燃季节的花红柳绿，将温润藏在一朵花的微笑里，拾一枚醉人的花香，那嫣然的花事，便成了盛开在年华里最美的诗行。

总想，那万紫千红的风里，我看花时，花也一定在看我，我念你时，你也会念我。在时光的回音壁上，有关于过去的种种回味，也掩映着明天的姹紫嫣红。时光就在这来来去去中，暗香盈袖。

我们这一路遇见，一路告别，远去的终只是回忆，留下的是生命中的不离不弃。

把岁月里的点滴美好珍藏，只为等待那场“百般红紫斗芳菲”的盛宴。拾拾一路阳光与感动，只为生命的路上有温暖相依。因为懂得，所以慈悲。光阴的路口，若深情终不会被辜负，我愿静静地等待，等花开满枝，等时光嫣然，等你途经我的盛放。让所有的欢喜和遇见都能在这时抵达。

遇见，欣喜，看到我们的所有美丽的梦想如花盛开……

卷首语// P01

厚积薄发再/攀登  
一腔赤诚勇/向前

清晨，湛蓝的天空在一夜淅沥雨水的淘洗下愈发澄亮透彻，映衬着翠绿欲滴的雀跃水珠，留下或深或浅的多彩光影。呼吸着充盈的清新空气，抖擞精神，新的一天，万物向荣……

第一章// P06

发展·纪实

治院方略/学科发展  
人才战略/党建活动

凝心聚力抓管理 同心共筑强内涵.....	06
不负新时代 作出新贡献.....	09
全面推进临床医学学科建设 巩固医院持续性发展之路.....	11
开启护理品牌建设新篇章.....	13
携手共踏征程 护航二院腾飞.....	24
不忘初心牢记使命党日活动.....	27

第二章// P31

历史·人文

院史钩沉 / 艺术人生 / 天使在线  
萃英博客 / 我是医学生 / 社会关注  
人文医学 / 萃英文苑

“左公柳”引得春风渡玉关.....	31
穿越历史，体验百年前的“高考”.....	32
百年萃英门 群英话科举.....	34
悬壶济世志在千里 吉林春暖壮心不已.....	36
在平凡中坚守.....	39
用心换信任 专业赢认可.....	41
我眼中的你.....	42
夜空中最亮的星.....	44
拾金不昧展风采 弘扬美德暖人心.....	45
青春如画.....	46
愿你护理一生，归来仍是少女.....	47
无畏医路茫茫，坚定信念向上.....	48
访谈实录.....	49
与癌之博弈.....	50
生命不曾远去 大爱永留人间.....	53
为什么要让女儿学医？一个医生妈妈的自白.....	55
生命尽头是尊严.....	57
职工书画摄影.....	59

第三章// P62

阅读·感悟

品读时光 / 前言文摘 / 书海拾贝

健康管理遇到智慧健康.....	62
笑.....	63
《海底两万里》读书笔记.....	64
穿越时空里的遐想.....	66



爱城市宣言：

爱城市宣言：爱城市，爱生活，爱工作，爱学习，爱运动，爱健康，爱美丽，爱和平，爱进步，爱幸福，爱未来。

爱城市宣言：爱城市，爱生活，爱工作，爱学习，爱运动，爱健康，爱美丽，爱和平，爱进步，爱幸福，爱未来。

爱城市宣言：爱城市，爱生活，爱工作，爱学习，爱运动，爱健康，爱美丽，爱和平，爱进步，爱幸福，爱未来。

本期聚焦  
治院方略  
Focus on

# 凝心聚力推改革 同心共筑强内涵

——兰州大学第二医院管理质量提升年

## 编前语

2019年是医院提质增效和改革创新的关键年。医院的总体工作思路是：深入学习贯彻党的十九大、十九届二中、三中全会会议精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻落实党中央、国务院关于实施“健康中国”战略和深化医药卫生体制改革的决策部署，围绕医院“六个一流”战略目标、“八个工程”战略举措以及“七个精益年”工作要义，健全医院管理体系，落实医院管理制度，提升医院管理效能，推进全面从严治党，促进医疗服务质量持续改进和医教研水平不断提高，为建设患者满意、职工满意的新时代一流研究型大学医院奠定坚实的基础。

## 完善管理体制机制

**实行党委领导下的院长负责制。**医院党委发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用。院长在医院党委领导下，一般作为法定代表人，全面负责医院医疗、教学、科研、行政管理工作。党委支持院长依法依规独立负责地行使职权。

**科学规范设置医院内设机构。**就医院内设管理服务机构问题开展调查研究，按照精简、统一、效能的原则，科学规范地设置党政管理、服务保障、群团组织等内设机构，遵循医教研工作规律，结合医院发展需要和实际情况，科学规范地设置临床医技、教育教学、科学开发等机构。

**建立健全议事决策制度。**贯彻执行民主集中制原则，实行集体领导和个人分工负责相结合的制度。凡属重大问题都要按照集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定的原则，由领导集体讨论作出决定，并按照分工抓好组织实施。修订党委会、院长办公会议事决策制度。

**明确工作职责，加大监督检查力度。**修订完善医院各内设机构的职责和各类人员的岗位职责，建立健全责任体系，加大对各岗位人员履职尽责的监督检查力度，持续推进督查督办工作，完善岗位绩效考核工作，强化问责追责，推动提高工作效能、改进工作作风。

**持续加强制度建设。**深入组织开展对专业领域内纲领性、制度性文件精神的学习领会与贯彻落实，组织开展对医院各项管理制度的学习，高度重视制度建设，按照中央和省委、省政府关于建立现代医院管理制度的部署要求，修订医院《章程》，系统清理和完善医院各项规章制度，努力形成一套严密科学、务实管用的管理制度体系。

**充分发挥各专家委员会和职工代表大会的作用。**进一步发挥学术委员会、学位委员会、教学指导委员会的作用，保障科学决策，民主管理，根据需要成立发展规划、药事管理、装备管理、器械管理、医疗技术、

医疗质量与安全、人力资源、医学伦理等与各项行政、业务决策和管理相适应的专家委员会。重要行政、业务和专业性、技术性较强的事项，决策前需经专家委员会

咨询或论证，与职工利益密切相关的事项，决策前通过职工代表大会等形式听取意见和建议。

## 强化医疗服务质量管理

**加强医疗质量控制体系建设。**严格执行医疗质量安全核心制度及实施细则，规范诊疗服务行为，筑牢医疗安全底线。健全院、科两级医疗质量管理组织，实施医疗服务质量全过程动态监督管理，促进医疗质量与安全指标全面提升。充分发挥科委会作用，建立和完善科室发展规划，促进科室规范化建设与质量管理。

**完善医联体组织管理。**落实医疗联合体建设管理办法，以医院优势学科为引领发挥专科联盟、技术联盟的作用，建立良好的专科协作关系，合理分流患者，畅通双向转诊优先通道。推进与定西医院、西固医院、城关区医院、对口帮扶县级医院以及社区卫生服务机构的合作，推动区域医疗协同发展，更好地服务群众健康。

**推进护理质量管理。**落实护理质控考核标准，每月召开护理质量月分析会，发现问题及时反馈并有效整改，加大护理夜查房力度，全力保障夜间护理质量和安全。实施护理质量、护理服务目标管理，按季度重点落实优质护理服

务专项检查。深入推进“8S”护理管理活动，促使护理服务标准化、同质化。

**进一步加强医保的精细化管理。**落实医保各项政策，履行医保服务协议。加强医保政策的宣传，加大对欺诈骗保的打击力度，维护医保基金安全。聘请专家对医保用药进行点评和审查，维护好医保精细化管理系统的运行，加强医保管理人员的培训和学习，提高人员管理水平和业务能力，促进医保管理工作的科学化、规范化。

**加强门诊质量管理。**落实好门诊医疗质量管理、实施方案和考评细则。严格执行门诊医师管理规定，进一步完善门诊专家绩效考核办法，提高门诊服务质量，发挥好门诊“优质服务明星”的引领示范作用，满足患者需求。

**坚持院领导行政查房、夜查房工作。**院领导定期深入临床一线，切实沟通、协调、解决具体问题。以提高办事效率、促进医院发展为导向，进一步完善职能部门与临床一线科室沟通机制，不断提高管理服务水平，持续改进医疗质量与安全。

## 完善教学、科研管理

**加强临床教学管理。**完善教学管理制度、教学质量监控体系和运行机制，加强临床教学过程管理，做好理论课教学、见习教学、实习教学的各环节管理。严格执行教学事故处理办法、脱产带教考核办法等规章制度，进一步规范教学秩序，以临床医学专业认证为契机，更新医学教育理

念，改进教学方法，不断提高教学质量和人才培养水平。

**加强医学人才培养管理。**做好各环节教学安排，落实学历培养方案，提高医学生综合能力。深化医教协同，做好临床医学专业教育、教学工作，做好住院医师规范化培训、科研工作，鼓励科研创新，开展科研训练，

提高医学生科技创新能力、学术论文发表的数量和质量。

**落实学校“双一流”部署。**深入实施兰州大学第二医院/第二临床医学院“双一流”建设实施方案，继续推进八个草英系列项目，加强研究型学科建设与人才培养，促进科技创新协同发展。

**强化科技创新和项目管理。**加大科研平台全方位支持与培育力度，加强融通合作创新，实现科研资源共享，拓宽项目申报渠道，做好各级项目、基金、科技奖项的申报工作，落实科技成果转化管理办法，规范

科技成果使用、处置和收益管理，调动全院职工从事科技成果转化的积极性、主动性和创造性。加强科研诚信建设，落实项目的过程管理。

**全面加强师德师风建设。**坚持把师德师风作为教师素质评价的第一标准，健全师德考核制度，建立健全个人师德师风档案，推动师德建设常态化长效化，引导广大临床教师把教书育人和自我修养相结合。把师德师风考核和教育作为教师专业技术职务晋升、评优评奖、续聘的必要条件，实行师德师风“一票否决制”。

### 优化服务保障管理

**加强智慧医院信息化建设。**完善OA办公系统功能，提升办公效率。升级、完善医院信息管理系统，广泛应用互联网新技术，打造“互联网+智慧医院”。整合医院数据资源，建设互联互通数字化信息集成平台，建立和完善医院信息公开、信息数据共享制度。

**加强医院内部控制建设。**强化财务监督和控制，进一步细化预算、资产、成本、项目管理和会计核算。加大审计监督力度，实现审计监督全覆盖。强化招标采购管理，加大采购过程控制，推进医用耗材 5P0 管理模式，提升医用耗材管理水平。加强成本控制，为医院节支降耗。严格规范院内项目建设与验收管理，狠抓工程质量和进度，强化

安全生产管理，加强安全检查力度，建设智能后勤管理平台，推进合同能源管理，构建绿色节约型医院。

**完善预算管理，提高运行效率。**强化医院领导班子成员和院内各类部门的预算管理责任，以精细化管理为目标，对照存在的问题，提质增效，积极完成年度重点工作和年度预算任务。不断完善和优化医院的绩效管理制度，发挥绩效考核的指挥棒作用。

**增强后勤服务效能，加强安全防范建设。**逐步推进后勤社会化，提升综合服务水平，拓展服务，提高患者、职工满意率。加强安全防范系统建设，完善安全防范制度，健全应急机制，消除安全隐患，确保医院安全稳定，美化医院环境，营造舒适、和谐的就医环境。☉



# 不负新时代 作出新贡献 以务实举措筑牢发展信心 开创医院改革发展新局面

■ 院长办公室 行政文秘科

编者按：改革开放40年以来，我国卫生与健康事业快速发展，医疗卫生服务体系不断健全，群众获得服务的可及性明显改善，卫生事业取得阶段性成果，全民健康步伐坚定向前。随着健康中国战略的全面深入实施，医药卫生体制改革发展向纵深推进，公立医院作为我国基本医疗服务体系的中坚力量，医院改革的力度、创新的角度、发展的速度必须紧跟时代步伐。

面对新时代新形势下的卫生与健康工作，我院加快建立与实施现代医院管理制度。其中，院领导行政查房（现场办公）对于提高现代医院管理水平、改进医疗服务的质量和效率、规范医院运行和诊疗秩序、保障医院持续健康发展等具有重要意义。今年，在王琛院长的带领下，院领导行政查房（现场办公）力度逐渐加大，走访频率持续增加，共组织开展院长现场办公会议100余次，推进医院各项重点工作任务落实落地。

### 全面深入，细致入微

院领导经常深入走访临床科室和行政后勤一线，通过专题会议、专项调研等现场办公形式，以抓实、抓严的工作作风，抓细、抓小的工作态度，抓常、抓长的工作方法，坚持问题导向，全面聚焦医院改革发展路径和关键点，督查医院建设运行中的重点工作践诺和重点岗位、薄弱环节存在的难点和突出问题，重视调查研究的实效、调研成果的运用及问题解决的质量和效率，在切实转变工作作风、务实高效、精

细化管理的道路上迈出了新步伐。

现场办公内容综合性强、涉及面广、事情细、责任主体多，不仅涵盖医疗服务质量持续改进、急门诊就诊流程优化、院内学科布局调整、设备仪器规范化管理及使用、各项管理规章制度制定落实情况、科研平台建设与管理、本科教育工作推进、一线职工工作动态等方面，还包括医院整体规划布局、基础设施建设、院区环境整治、工程项目维修改造等涉及到患者、职工安全等重点建设项目，特别针对医院重点部门、重要岗位和关键环节以及影响医院改革发展重要战略进程的，院领导更是多次赴实地调研，深入研究问题，反复评估论证，听取多方意见并最终形成高质量、科学性决策。

### 责任到人，部署到位

院领导行政查房（现场办公）作为一项制度化、常态化的工作，王琛院长要求分管院领导、职能部门负责人及工作人员也

决不允许推诿、扯皮等现象发生；对于时间紧、任务重、难度大的问题，更是深刻分析问题根源，统筹协调相关部门进行整改；需要深入研究的事项，及时交换解决问题的不同意见，汇总并由相关责任部门立即拿出整改方案，提交医院相关会议研究解决。对于落实力度不强、进度推进滞后的，现场查明原因，依法依规追究责任，推动各项问题得到有效整改。

#### 解决问题，层层落实

院领导行政查房通过采用随机抽查、重点检查、专项督查等形式进行走访调研，着力挖掘医院运行过程中的疏漏环节、重点难点，力求从细处着眼，从小处着手，从实处着力进行改进。现场优先解决急需问题，做到即时即办；预期问题、难点问题和历史问题，在会中讨论研究并做到责任到人、落实到岗。会后根据会议纪要，由督查科在10个工作日内督办相关职能部门负责人限时解决，充分发挥激励鞭策的指挥棒作用。院领导还重点关注一线职工在工作中遇到的困惑和亟需解决的问题，要求相关部门第一时间将医院出台的规章制度、实施方案及政策信息做详尽的传达和解答，做到有问必答、有事必办，尽可能解决职工需求。

#### 推进有序，成效显著

一年来，医院精细化管理效能和作风建设得到有效改进，运行能力和发展动力切实增强，各项事业发展取得新成效。补充、修订了部分规章制度和管理办法，切实用制度管人管事；整合学科资源，推进院内学科结构和布局的优化调整，最大限度激发学科建设发展活力；聚焦疑难重症，鼓励临床积极开展新技术、新业务，打造一批高精诊疗技术；持续改进医疗质量内涵，医疗质量督查与质控力度加

大，实现医疗质量和患者安全双提升；加强持续优化门诊就诊流程，改善患者就医感受；制定人才与学科实施方案，有效推进学科、人才、科研一体化发展；积极搭建科研平台，加大投入力度，创造良好的科研环境，培育优秀的科研骨干；加强医学教育教学管理，规范本科教学秩序，推进技能培训中心建设，培养学生实践能力；加强基础设施建设，完善院区各项功能；加强安全防范管理，落实安全目标责任制，做实做细安全检查；强化院区管理，创建干净整洁、绿色节能、和谐美丽的医院环境。

医院事业建设不是一蹴而就的，而是项长期性、系统性、复杂性的工程。院领导行政查房（现场办公）只是确保医院各项重要举措落地生效的方式之一。医院的改革和发展还需要全院各部门及广大职工的共同努力。2019年是医院建设公益性落实年、学科巩固提高年、教育教学过关年、精细化管理深入年、重大项目稳步安全推进年、各方面工作问题整改年、民主管理规范年的重要一年，全院职工要凝心聚力、开拓创新，脚踏实地、求真务实，全力推进医院精细化管理创新实践，构建优质高效的医疗卫生服务体系，奋力开创医院事业发展新局面，戮力同心助推“健康中国”建设，为卫生与健康事业的发展贡献二院力量。●



## 全面推进临床医学学科建设 巩固医院持续性发展之路

学科建设是医院创新能力的基础和关键，是医院发展的龙头，学科建设的目标与创新水平，将影响医院的持续发展与生存。学科建设是医院建设的根本，学科强则医院强，而一流学科的数量和质量，则是医院建设的核心和焦点。为了扎实推进第五轮学科评估和“双一流”建设工作，我院召开临床医学学科建设推进会，中国工程院院士、兰州大学副校长王锐、兰州大学医工委副书记于安丽、兰州大学医学院副院长王志平莅临本次会议。我院党政领导及相关职能部门负责人、临床医技科室负责人、教研室主任、教学秘书等100余人参加会议。会议由党委副书记、第二临床医学院党委书记、执行院长张连生主持。



王锐：学科建设是高等教育的永恒主题，是学校事业发展的龙头。大家要充分认识第五轮学科评估和“双一流”建设的重要性，按照学校对第五轮学科评估工作的安排和要求，分阶段认真准备，扎实推进，高度重视，真抓实干，做好评估工作。此外，我还要对第五轮学科评估提出了几点要求和期望：一是针对临床医学学科建设做到“早发现、早诊断、早治疗。通过预评估深度挖掘问题，全面掌握情况。通过横向纵向对比，找准短板，找出快速提升指标，突出学科优势。二是调动全员力量，形成“教师-临床科室-教研室”的三级联动机制，确保迎评攻坚计划切实可行。三是落实责任，明确要求，确保迎评工作保质保量完成。四是查清主要病因，对症下药，精准发力。五是围绕立德树人根本任务，重视学生的获得感和成长度，提升学生认同感。六是务必做到坚持以德树人，突出人才培养核心地位。七是在临床学科建设中，凝练学科特色，打好西部特色牌。

通过横向纵向对比，找准短板，找出快速提升指标，突出学科优势。二是调动全员力量，形成“教师-临床科室-教研室”的三级联动机制，确保迎评攻坚计划切实可行。三是落实责任，明确要求，确保迎评工作保质保量完成。四是查清主要病因，对症下药，精准发力。五是围绕立德树人根本任务，重视学生的获得感和成长度，提升学生认同感。六是务必做到坚持以德树人，突出人才培养核心地位。七是在临床学科建设中，凝练学科特色，打好西部特色牌。



王琛：根据兰州大学第四轮临床医学学科评估情况、我院临床医学学科建设成效、下一步工作计划等方面的情况分析，我们将贯彻把准脉、找短板、强特色的原则，结合医院发展实际，有针对性进行查漏补缺。在下一步工作中医院将根据自评结果及专家意见，形成迎评攻坚计划表，开展补齐短板行动。同时，以本次学科评估为契机，综合艾力彼医院竞争力评价结果，全面推动院内学科“一科一策”工作进程。

王志平：学科评估是我国高等学校建设的指挥棒，也是综合办学实力的重要体现。对于医院发展具有重要的意义，医学院将做好谋划和评估服务保障，共同推进第五轮学科评估进程。我们将从医学院工作安排、第五轮学科评估重要性、临床医学学科评估预期分析、评估指标解读等方面对迎评工作进行了全面的部署。

杨建文：我们首先要肯定第四轮学科评估以来医院围绕“六个一流”战略取得的成绩和进步。医院将积极开展自评自查，深挖短板，以改促评，以评促建，围绕医院下一步学科建设工作，要求大家做到：一是高度重视、提高意识，全面分析学科评估指标。二是对标检查、再挖短板，确立目标导向。三是列出计划，整改推进，以整改的要求推动学科的建设。四是时不我待、临战奋战。希望各部门按照院党委部署，以临战的状态，以奋斗的姿态，圆满的完成第五轮学科评估工作。



## 开启护理品牌建设新篇章 ——“RNAO BPSO”合作签约纪实

### 团结奋进 追求卓越

“以患者为中心，以质量为核心，以满意为标准”的宗旨；以“爱心、奉献、慎独”的精神，结合国内外先进的护理理念，运用新的临床护理和护理教育模式，在实践中不断完善、巩固和发展，在护理管理、临床专科护理、教育和科研上形成了独具特色的模式。这就是兰州大学第二医院护理团队，一支技术精湛、服务优良、团结奉献、凝神聚气的护理团队。

为了培养一流护理团队，以“厚基础、重素质、强技能、求创新”的培育理念，努力培养时代所需的高素质、复合型护理人才，医院实施护理垂直管理，采用了护理部主任-总护士长-病区护士长三级管理模式，最大程度地把“8S”管理、目标管理、质量管理、分级管理、考核管理、优质服务及医院的各项护理工作融为一体，有效促进护理团队建设，形成了具有兰大二院特色的护理管理文化。

### 不忘初心 砥砺前行

要实现质的突破，量的积累是必经之路。不懈努力是追求卓越的方向标，2018年兰州大学第二医院护理团队向加拿大安大略省注册护士协会（Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO）最佳实践聚焦组织（Best Practice Spotlight Organization, BPSO）提出申请加入BPSO，并成功通过审核，成为全国第五家、西北首家“RNAO BPSO”国际合作单位。

### RNAO BPSO大事记

- 2017年6月，邀请北京中医药大学护理学院院长郝玉芳来院进行循证护理专题讲座。
- 2017年10月，赴北京参加全国中西医结合循证护理发展联盟大会，并提出成为RNAO BPSO的意愿。
- 2018年1月，经过充分准备，正式向RNAO提交加入BPSO申报材料。
- 2018年3月，与BPSO项目负责人Dr. Grdisa进行首次Skype Meeting，并邀请中日友好医院徐护士长来院培训指南实施。
- 2018年5月，正式获批成为全国第五家、西北首家“RNAO BPSO”国际合作单位。
- 2018年8月，与加拿大安大略省注册护士协会专家进行第二次Skype Meeting。
- 2018年9月，与加拿大安大略省注册护士协会RNAO BPSO合作项目签约，2018年甘肃省循证护理实践应用培训班启动。
- 2018年10月，前往北京中医药大学参加《循证护理及其方法》培训班。
- 2019年1月，护理部举办了RNAO BPSO循证护理实践应用院内培训，与加拿大安大略省注册护士协会专家进行第五次Skype Meeting。
- 2019年3月，与RNAO专家进行第六次Skype Meeting。
- 2019年4月，参加RNAO年度大会及BPSO研讨会。
- 2019年7月，参加BPSO特别会议。





## 兰大二院护理部加入 全国中西医结合循证护理发展联盟

2017年11月24日，全国中西医结合循证护理发展联盟正式成立，我院作为全国中西医结合循证护理发展联盟在西北地区的联盟单位参加会议，护理部主任豆欣曼代表22家联盟单位发言，汇报了我院护理专业的发展和循证护理工作的开展情况，并获得了与会者的肯定与支持。



### 联盟宗旨

为高等护理院校与医院之间搭建一个学术交流、资源共享与共同发展的平台。纳入循证护理人才网络和优势资源，引入循证护理理念指导护理人员传播科学证据，最终应用最佳证据开展临床实践，探索中国护理标准规范化建设之路，扩大循证护理的影响力，提高认可度和实施力度。

### 发起单位

全国中西医结合循证护理发展联盟是由北京中医药大学护理学院、香港大学深圳医院护理部、北京中医药大学东直门医院护理部、中日友好医院护理部及TMR整合护理学编辑部五家主席单位联合发起。全国范围内共吸纳联盟成员单位30家，包括17所高等院校和22家医院。

### 出席嘉宾

- ◆ 加拿大安大略省注册护士协会首席执行官Dr. Doris Grinspun女士
- ◆ 最佳实践指南中心主任Dr. Irmajean Bajnok女士
- ◆ 中国中医药出版社教材中心主任沈承玲女士

全国中西医结合循证护理发展联盟的加入，将以循证为指引，进一步提高我院护理质量和护理科研能力，提升护理队伍整体素质，更好地满足患者护理需求，带动西部地区循证护理事业的发展。同时，也为下一步加入RNAO BPSO打下了坚实的基础。

## RNAO BPSO 合作项目 首次Skype Meeting

### 前情回顾

2018年1月，经过充分的准备、反复的讨论后我院正式向RNAO提交加入BPSO组织的申请。

### 什么是RNAO BPSO

加拿大RNAO安大略省注册护士协会(Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO)下设的最佳实践组织(Best Practice Spotlight Organization, BPSO)是全球权威的循证护理指南机构，主要致力于循证护理实践指南的制订、实施、评价和传播。

### 首次Skype Meeting

2018年3月20日循证护理科研小组成员与加拿大安大略省注册护士协会(Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO)最佳实践聚焦组织(Best Practice Spotlight Organization, BPSO)项目负责人Dr. Grdisa女士就BPSO申请细节进行首次Skype Meeting。Dr. Grdisa教授非常欢迎我们能加入RNAO BPSO组织，对我们前期所做的工作给予高度的评价和认可，并为我院开展临床循证护理工作提供政策性的指导和帮助。我们热忱的期望在安大略注册护士协会的专家们帮助下，我院循证护理工作能够迈上新台阶，实现新突破。

## RNAO BPSO 合作项目 第二次Skype Meeting

为加强循证护理在临床护理工作中的应用，促进省内外循证护理事业的发展，受甘肃省护理学会委托，2018年9月16日我院承办的“2018年甘肃省循证护理实践应用培训班”正式开班。加拿大安大略注册护士协会外籍专家Heather McConnel & May Tao进行授课。2018年8月23日与加拿大安大略国际注册护士协会的两位专家就“甘肃省循证护理实践应用培训班”及BPSO合作项目进展情况进行了交流和探讨，确定了培训期间的翻译安排、证书颁发、进展报告等培训细节，完善了准备工作，为“2018年甘肃省循证护理实践应用培训班”的顺利举办奠定了基础。



## 携手RAO BPSO 签约RAO BPSO合作项目

### 携手RAO BPSO

经过不懈的努力，我院与加拿大安大略省注册护士协会RAO BPSO合作项目正式签约。

### 签约、启动仪式

2018年9月17日，RAO BPSO合作项目签约启动仪式在萃英大讲堂隆重举行。

Heather McConnell教授详细介绍了加拿大安大略省注册护士协会和（RAO BPSO）合作项目的背景，代表RAO BPSO与我院签署合作协议并与May Tao教授为我院授予BPSO牌匾。



### 应邀嘉宾

- ▲ 甘肃省卫计委副主任王晓明
- ▲ 甘肃省护理学会理事长齐海燕
- ▲ 兰州大学循证医学中心主任杨克虎
- ▲ 加拿大安大略省注册护士协会副主任Heather McConnell、May Tao教授

### 嘉宾寄语

王晓明：循证护理实践指南的规范应用可以提高护理服务质量，促进护理资源的合理利用。同时促进护理专业水平的提高，也是深入贯彻十九大健康中国战略的体现，开展循证实践，将极大地推动我省各级医院循证护理和临床护理实践的发展。

齐海燕：随着医学领域的快速发展，护理服务理念发生了明显转变，护理工作内涵不断拓展，护理技术水平明显提高，护理工作危急重症、疑难杂症患者以及突发事件病人的抢救中发挥着越来越重要的作用。在今后护理事业的发展中，运用可靠的科学证据来指导临床护理工作意义重大。

“三分治疗，七分护理”，护士是与患者接触最密切的群体，护理水平的好坏，直接影响着患者的安全和就医体验。加拿大安大略省注册护士协会（RAO）下设最佳实践聚焦组织（BPSO），是最权威的循证护理指南机构，目前在全球已有多个最佳实践指南应用中心，主要致力于循证护理指南的制订、实施、评价和传播。作为西北首家、全国第五家与RAO BPSO签约的医院，我院护理工作正逐步向国际接轨。加入RAO BPSO必将推进循证护理在临床的实践应用，使护理质量和护理科研水平不断提高，助推全省医疗护理卫生事业全面发展，造福甘肃百姓。

## RAO BPSO循证实践应用培训

### ■ 护理部

### 培训教授



- ▲ 加拿大安大略省注册护士协会副主任 Heather McConnell
- ▲ 多伦多公共卫生局教授、RAO社区卫生护士倡议小组主席May Tao
- ▲ 北京中医药大学护理学院院长郝玉芳
- ▲ 北京中医药大学东直门医院护理部主任郭海玲

## 培训特色



主要以精彩的讲座和临床实践指导为主。分理论授课、小组讨论和团队练习三个环节。内容涵盖引入循证思维开展科学研究、循证视角下最佳实践指南的临床应用、最佳实践聚焦组织介绍、理论学习转变护理模式、使用最佳变更流程实施最佳实践指南、知识应用与结果评估、数据系统背景下的护理质量指标测量、最佳实践指南实施的可持续性。培训方式灵活、寓教于学、新颖生动，理论与实践紧密结合。

# RNAO BPSO 2018年 《循证护理及其方法》培训班

■ 护理部

前景回顾：2018年9月17日，与加拿大安大略省注册护士协会（RNAO）签约合作，成为西北地区首家、全国第五家BPSO最佳实践指南应用中心。



2018年10月15日，医院17位循证护理工作小组成员前往北京参加2018年《循证护理及其方法》培训。培训邀请了加拿大安大略省注册护士协会的首席执行官Dr. Doris Grinspun和最佳实践指南中心主任Dr. Irmajean Bajnok，三名加拿大不同医疗机构（医院、公共卫生及养老院）BPSOs核心成员，美国康涅狄格大学丛笑梅教授以及北京中医药大学循证护理研究团队成员进行讲座。

北京中医药大学循证护理研究团队成员进行讲座。

加拿大安大略省注册护士协会（RNAO）最佳实践指南聚焦组织（BPSO），是最权威的循证护理指南机构，目前全球已有700多个最佳实践指南应用中心，其主要致力于循证护理指南的制定、实施、评价和传播。他们的理念是通过循证证据指导临床护理实践。最佳实践指南（BPGs）是RNAO的标志性项目，现有42个临床实践指南、12个系统和健康工作环境指南、2个执行工具包。

## 精彩讲座



Doris Grinspun和Irmajean Bajnok教授以“Evidence-based Practice as a Social Movement: BPSO the Answer”做开幕式主题演讲。她首先阐述了循证实践是一种社会活动，需从地区、全国、全球层面通过证据改变护理现状，推动所有医疗保健组织和学术机构实施最佳实践指南，通过社会活动实现最佳实践并获得好的结局；RNAO将BPG纳入实践的过程是以知识行动框架为基础的，应考虑当地的背景及其文化，做出相应的调整使其本土化，其次讲解了为什么要使用最佳实践指南，最佳实践指南的组成构架及工具包的使用方法。

Carol Timmings和Michelle DiEmanuele教授分享了多伦多公共卫生局和Trillium Health Partners医院使用最佳实践指南成功的心路历程，应用指南可以提升自己、提高护理质量、提高患者满意度及员工归属感同时可以节约成本；引入最佳证据时根据自身环境调整指南内容使其本土化，而后应用于临床护理或护理教育。

郝玉芳教授分享北京中医药大学护理学院开辟第二课堂，率先在本科教育阶段引入循证护理指南，设计客观结构化考核方案，锻炼学生评判性思维及了解前沿知识，全面提升学生的临床实践能力的事例，对准备阶段的主题选择，建立审查小组，决定病房和样本量、基线数据收集等方面进行详尽阐述。让学员了解如何将最佳实践指南应用于循证护理在临床和教育实践中；

北京中医药大学附属北京东直门医院的专家向学员分享了她们在糖尿病足的管理、疼痛管理、促进以患者为中心的学习中引用最佳实践指南，并详细讲述了如何使其翻译本土化、推荐意见本土化和最终的临床应用。

## 培训感悟

培训内容新颖、充实，不仅有理论知识的讲解，还有循证护理实践的应用经验分享，为我院下一步开展BPSO工作奠定了一定的基础，指明了方向。相信，随着国际化合作的深入开展，我院护理队伍的整体素质将不断提高，更好地满足患者的护理需求，让甘肃乃至西北地区广大人民群众不出国门就可以享受到更加专业化、国际化和人文化的护理团队服务。



## RNAO BPSO循证护理实践应用 院内培训班

■ 护理部

2019年1月3日，护理部举办RNAO BPSO循证护理实践应用院内培训班。护理部主任豆欣曼参加活动，并为学员颁发培训证书及BPSO勋章，共70名学员参加培训。培训班以理论授课、分组讨论、练习的方式进行授课。各位老师精彩的讲授和经典的事例分析在学员们的脑海里留下了深刻的印象，对循证护理有了全新、正确的认识。最终所有学员以优异的成绩通过培训考核，获得合格证书及BPSO勋章。举办RNAO BPSO循证护理实践应用院内培训班，有效的提高了临床护理人员对循证护理的认识，推动了我院循证护理事业的发展。在今后的工作中，我们将不断强化对护理团队的循证理念培训，提高临床护理的科学性及护理团队的科研能力。



## RNAO BPSO 合作项目 第五次Skype Meeting

1月31日，与加拿大安大略省注册护士协会RNAO BPSO合作项目第五次视频会议，护理部主任豆欣曼、加拿大安大略省注册护士协会（RNAO）副主任Heather McConnell教授、RNAO社区卫生护士倡议小组主席May Tao教授及三项最佳实践指南实施病区负责人、循证护理团队代表共11参加了第五次Skype Meeting。循证护理团队代表马佩芬就BPSO Champion培训、NQuIRE系统负责人注册、指标的选择、相关护理学术会议的举办及下一步工作计划进行了系统汇报。三项最佳实践指南实施病区负责人分别就目前各团队的实施进展情况、下一步工作计划及所面临的挑战做详细报告。RNAO专家认真听取汇报总结，详细安排本院循证护理团队代表即将参加BPSO国际会议，并对目前开展的工作及实践过程中遇到的挑战给予相应的评价与指导。豆欣曼就后期工作任务进行部署，要求三项最佳实践指南实施病区负责人积极完成BPSO国际会议材料准备及下一步循证实践工作的推进。



## RNAO BPSO 合作项目 第六次Skype Meeting

3月14日，与加拿大安大略省注册护士协会RNAO BPSO合作项目第六次视频会议。护理部主任豆欣曼、加拿大安大略省注册护士协会（RNAO）副主任Heather McConnell教授、RNAO社区卫生护士倡议小组主席May Tao教授及我院三项最佳实践指南病区实施负责人、循证团队代表共16人参加了第六次Skype Meeting。这也标志着我院与RNAO的合作交流已经常态化、具体化。会议中，Heather McConnell教授及May Tao教授就今年四月在加拿大举办的RNAO年度会议暨BPSO研讨会与我院参会代表详细商议了具体日程；马佩芬向BPSO中心汇报了我院院领导对于循证护理在我院的顺利发展给予的大力支持及合作项目目前取得的成果；三项最佳实践指南实施病区的负责人分别向两位专家详细汇报了目前三项指南在我院的实施策略及实施现状，并进行针对性的讨论。



2019年加拿大安大略省

## 注册护士协会 (RNAO) 年度大会 及最佳实践聚焦组织(BPSO)研讨会

2019年4月9日-4月14日，加拿大安大略省注册护士协会(Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO)年度大会及最佳实践聚焦组织(Best Practice Spotlight Organization, BPSO)研讨会在加拿大多伦多成功召开。

### 与会人员

来自世界各地的护理界精英和其他相关卫生专业人员，以及地方政府官员等700余人参加了会议。我院护理部主任亓欣婵与急救中心总护士长贺科应邀参会。

### 汇报演讲



4月10日，RNAO首席执行官Doris Grinspun女士特别会见中国BPSO组织——兰州大学第二医院及北京大学第一医院参会代表。亓欣婵围绕会议主题同与会专家进行交流与沟通，就BPSO工作实施的关键环节进行分享和讨论。对2018年9月我院签约RNAO-BPSO国际合作项目以来，开展的各项循证护理和指南实施工作及所取得的成绩进行深入汇报。同时电子壁报展示了我院BPSO工作亮点。

## BPSO特别会议

7月2日，应邀参加由加拿大安大略省注册护士协会(Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO)主办的BPSO特别会议并做主题报告。

### 会议主题

RNAO严格的临床最佳实践指南(BPG)开发方法的关键要素。以通过BPSO计划用于支持全世界RNAO的BPG知识转化和促进其吸收的策略。

### 会议形式

圆桌会议、小组讨论等多样化的形式对最佳实践指南的临床应用等进行讨论并就相关问题做出解答。

### 精彩演讲

心内科护士王海霞就自去年9月签约合作以来的BPSO工作进展做了主题报告，并介绍了甘肃省循证护理专委会概况，充分展示了我省循证护理发展和护理文化风貌。将我省及我院循证护理工作取得的成果真实有效地展示到国际护理舞台上。

### 小结

2018年9月至今在加拿大安大略省注册护士协会(Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO)最佳实践聚焦组织(Best Practice Spotlight Organization, BPSO)两位专家的指导下成立我们开展了大量的循证护理工作。包括成立了循证护理研究室，选拔和培训最佳实践指南拥护者(Champion)，积极开展最佳实践指南的临床实践；根据我院护理发展的实际，选取了“疼痛的评估与管理”“糖尿病足部溃疡的评估与管理”“促进以患者为中心的学习”共3部RNAO指南，分别在骨科、伤口造口护理专科门诊和心内科实施；并相继开展对指南的翻译和研读，指南实施工具书的学习、基线调查、差距分析、指南条目筛选、护士培训教育等相关工作。每6周，我们与加拿大专家召开视频会议，汇报工作进展及遇到的挑战和解决的方法，由专家进行指导和帮助。我们团结一心，锐意进取，以RNAO BPSO合作项目为基础，组织申报省部级、中华护理学会项目共3项，现已获批“2018陇原青年创新创业人才(团队)”项目20万元资助，撰写学术论文8篇；申报国家实用新型专利1项；独立设计制作患者宣教手册1本；结合RNAO E-Learning在线课程，自主举办“RNAO BPSO Champion培训班”。

感悟语：循证护理是国际护理发展的主流趋势，最佳实践指南的实施改善了护理工作流程规范了护理实践，提升了护理质量，指南的实施是一个可持续发展的过程，兰州大学第二医院护理团队将继续脚踏实地的做好指南实施、监测和评价工作，注重人才培养和对外交流，将循证护理作为护理工作的常态，持续推进最佳证据在护理实践中的应用，最终推进医院护理质量的提高和影响力的提升。

一路走来，风雨兼程，我们始终保持良好的姿态，奉献的精神，崭新的面貌，践行着南丁格尔的誓言，感谢为二院护理事业发展付出艰苦努力和卓越贡献的所有护理人员。



## 携手共踏征程 护航二院腾飞

—兰大二院“院士专家工作站”揭牌暨王陇德院士签约

随着医疗改革的不断深入，大学医院在快速发展的形势下，我们要把公立医院改革的政策与实际结合起来，努力探索医院发展的新思路、新途径。人才队伍的建设，直接关系到医院的生存发展，医院在着重加强人才梯队建设、中青年学术带头人队伍建设、新职工队伍建设的同时，也有幸邀请到原卫生部副部长、中国工程院院士王陇德与我方签约成立“院士专家工作站”，为医院高层次人才队伍建设搭建平台。6月19日，兰州大学第二医院“院士专家工作站”揭牌暨王陇德院士签约仪式在我院隆重举行。



原卫生部副部长、中国工程院院士王陇德，甘肃省省委组织部副部长何士周，甘肃省科学技术协会党组书记、第一副主席陈炳东，兰州大学党委副书记郭琦，甘肃省卫生健康委员会党组成员、副主任张浩，中共兰州市委常委、组织部部长王旭，兰州大学第二医院院长王琛出席揭牌暨签约仪式。省委组织部人才工作处处长徐建群，省科协组宣部部长秦博，市科协党组书记、主席谭生龙及医院领导班子成员，党政职能部门负责人，院士工作基地成员200余人参加会议。王陇德院士、何士周、陈炳东、王旭等共同为院士专家工作站揭牌。王琛向工作基地授牌，并与王陇德院士签约。仪式由兰州大学第二医院党委书记杨建文主持。



**王陇德院士** 希望兰州大学第二医院能够把院士专家工作站平台当做事业创新的“根据地”，以此平台为契机，聚集更多高层次人才，多转化好的合作项目，构建区域医疗中心，多为甘肃乃至西北卫生公共事业的发展贡献力量。



**张浩** 希望兰州大学第二医院要认真落实中央和省关于人才工作的各项要求，珍惜难得的机遇，充分借助院士工作站平台，深入学习王陇德院士专家团队先进的理念及技术，不断强化医疗卫生人才队伍建设，尤其要以成立院士工作站为纽带，牢牢抓住机遇，充分发挥院士工作站的引领、辐射作用，不断提高医疗卫生服务质量和水平，努力打造省内顶尖、国内一流的重点专科，助推全省医疗卫生事业健康发展，造福甘肃百姓。



**郭琦** 院士专家工作站的建立，是兰州大学人才队伍建设的一件大事，也是一件喜事，是落实“人才强校”战略、加强高层次人才队伍建设的一项重要举措。希望通过设立院士工作站，充分发挥院士在学科建设、特别是在高层次人才方面的引育作用。加强对中青年领军人才的引进与培养，为兰州大学“双一流”建设提供人才支撑和保障。王陇德院士作为故乡人，长期以来一直关心和支持着学校各方面的建设发展，兰州大学也将全力以赴、全方位支持院士工作站的建设。



王琛“院士专家工作站”是在国家医改新形式和兰州大学“双一流”建设背景下，兰州大学第二医院全面落实“六个一流”战略目标、“八个工程”战略举措，做好“七个精益年”工作的具体举措，我们将建立以科研技术创新为动力的慢病防治临床科研组织模式和长效机制，进一步提高我院慢病的临床防治能力和水平。工作站的成立

对我院培养科技创新人才、提升科研能力起到极大的推动作用，这也标志着我院向国内高水平、创新型、研究型大学医院的建设目标方面又迈出了一个新的高度。



## 相/关/阅/读

王贇德院士生于甘肃兰州，1969年毕业于兰州大学医学部，1982年毕业于中国医学科学院，1980年赴美国纽约市大学西奈山医学院进修。归国后，一直从事卫生行政管理工作，任甘肃省卫生厅厅长，国家卫生部副部长，国家卫生部党组副书记、副部长。2009年当选中国工程院工程管理学部院士。现为北京大学公共卫生学院院长。还任第十二届全国人大常委、中华预防医学会会长、中国老年保健医学研究会会长、世界卫生组织结核病控制技术和策略专家组成员、UNAIDS亚太地区艾滋病控制和发展领导论坛指导委员、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、中国疾病预防控制中心健康教育首席专家等职。

自1981年以来，先后在中外著名医学杂志上发表管理文章和学术论文100余篇，主编过多部专业论著。2007年，因其在艾滋病防治和结核病防治领域中作出的突出贡献，获得了联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖以及世界卫生组织颁发的2007年度结核病控制“高川”奖。他亲自参与策划、组织并编写的《相约健康社区巡讲精粹》丛书于2005年荣获国务院颁发的“国家科技进步二等奖”。

# 不忘初心 牢记使命

[主题党日活动]

### 机关第一党总支第一党支部



机关第一党总支第一党支部-前往兰州城市规划展览馆开展主题党日活动，通过对兰州的历史发展、人文地理、物产资源、城市建设以及未来规划的了解，使全体党员增强了对城市的自豪感和幸福感，激发热爱党、热爱国家、热爱兰州、热爱医院的热情。

### 机关第二党总支第一党支部



机关第二党总支第一党支部-赴榆中县兴隆山开展“不忘初心再出发、牢记使命勇担当”支部活动，通过参观张一悟纪念馆，重温入党誓词，成员们缅怀了革命先烈的功绩，接受了一次生动的党性教育。

### 机关第二党总支第三党支部



机关第二党总支第三党支部—赴皋兰县什川镇卫生院开展“不忘初心，牢记使命”主题党日活动。在义诊活动中，医护人员为当地村民解疑释惑，进行常见疾病诊疗、测血压、健康咨询，发放理论健康宣教资料，全体党员服务热情细致，以实际行动践行习近平总书记“不忘初心、牢记使命”的嘱托。

### 机关第二党总支第四党支部



机关第二党总支第四党支部—赴会宁县开展“坚定理想信念，牢记入党誓词”主题党日活动。通过重走“长征路”、参观红军长征胜利会师纪念馆、向红军英烈敬献花篮、为支部新党员举行入党宣誓仪式，重温红军长征历史和精神，亲身体会胜利大会师的豪迈，追忆风云激荡的峥嵘岁月。

### 肿瘤与血液科党总支第二党支部



肿瘤与血液科党总支第二党支部—齐聚羲皇故里，渭河之滨，携手天水市第二人民医院开展“红色七月·健康先行”主题活动。以健康义诊、手术演示和科研交流的方式，推动优质医疗资源优化整合、合理流动、下沉基层。

### 眼科党总支



眼科党总支—赴通渭县开展“眼科下基层送光明，参观红色教育基地”活动。通过科普讲座、免费义诊、参观教育基地的方式，深切缅怀革命先烈，追忆光辉历史，弘扬伟大的革命精神。

### 呼吸内分泌与心胸外科党总支第二党支部



呼吸内分泌与心胸外科党总支第二党支部—前往兰州八路军驻兰办事处纪念馆开展了主题党日活动。通过对“八路军驻兰办事处纪念馆”历史背景的参观了解，深刻地理解到当时革命条件的艰辛和革命形势的紧迫。激发了大家不忘初心，牢记使命，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，围绕医院工作总目标，脚踏实地，真抓实干，让革命精神薪火相传的精神。

### 临洮县医院临时党支部



临洮县医院临时党支部—举行庆祝建党98周年“不忘初心，牢记使命”主题党日活动。全体党员重温入党誓词，面对党旗庄严宣誓，观看了视频《青年学党史旗帜栏目：邓稼先》并参观了临洮陇右革命纪念馆，使党员们接受了一次生动的党性教育和党史教育。



### 兰大二院离退休党总支



兰大二院离退休党总支赴兰州水车博览园开展纪念建党98周年党建知识竞答暨“不忘初心、牢记使命”主题党日系列活动，通过“颁发党龄纪念奖章”、“讲党课”、“党建知识竞答”等形式进行互动交流，增强了党员的党性观念和离退休党总支的战斗力和凝聚力，提升了老年人的获得感、幸福感、安全感。这一系列活动也是对离退休老党员忠诚党的事业、践行党的宗旨，几十年如一日保持共产党员本色的肯定。

### 第二临床医学院党委



第二临床医学院党委赴青海省海北州原子城国家级爱国主义教育示范基地参观学习，以专题教育的形式，触动心灵、震撼灵魂，激发忧患意识、强化使命担当，为更好地肩负起医学教育事业赋予的职责和使命“充电补钙”。

# 左公柳

## 引得春风渡玉关

文/文史办 李思瑶



左宗棠（1812-1885年）字季高，湖南湘阴人，陕甘总督、晚清著名儒将。

同治年间，左宗棠部队西行之际，在驿道和山路两旁遍栽柳树枝，用以防风固沙以及指引方向。西北地区干旱少雨，从河西走廊一路往西，赤地荒山，秃地不毛，狂风过叶，飞沙走石。左宗棠早在湘阴时就留意农事，注重经世致用之学，并以“湘上农人”自称，从小在“柳庄”长大的他对于柳树的生长习性了如指掌，来到西北深感气候干燥，加之他对柳树的特殊偏爱，于是亲自带头，下令军队和百姓广植柳树。凡他所到之处，都要动员军民植树造林，他给官兵士兵和老百姓分定任务，责任到人，完不成栽种任务将依律处罚，有些地方地势崎岖，气候干旱，没有水源浇灌，左宗棠就让老百姓挑水或者用手推车运水来浇灌，保证了树木的成活率。

“左公柳”其实并不是确指柳树的某一品种，而是左宗棠当时号召军民栽种的柳树、榆钱、小叶杨等多种树木的统称，其中柳树栽植最多，故得此称号。柳树这种植物的生命力顽强，甚至在那些不毛之地，长得更为“挺拔”，不出几年，春风吹绿，杨柳成荫，陇原各地山川及贯通陕、甘、新驿道官道两旁，杨柳依依，就连玉门关一带的沙漠地带，也因杨柳的栽种而绿意浓浓。

左宗棠不仅重视种树，还严加管理。酒泉流传着“斩驴护柳”的故事，据说有一天他出门办事，发现农民骑驴进城，将毛驴拴在树上，毛驴悠然自得地啃着树皮，路人、市民都熟若无睹，无人过问。左宗棠气愤异常，问清原委以后便下令将毛驴斩首，驴主人收到严厉的惩罚。同时，左宗棠向全省各路关卡下发通告：“道旁杨柳严加管护，若再有驴毁坏树木，驴同驴主同罪，格杀勿论。”一时间，左公斩驴护柳传为佳话。

当时仅兰州境内栽植柳树就达十余万株，永登境内达7万余株。光绪二十三年（1897年），陕甘总督杨昌浚西行时，被戈壁荒漠中坦途绵延、杨柳夹道、绿树成荫的景象所感动，撰写了“大将筹边尚未还，湖湘弟子满天山。新栽杨柳三千里，引得春风渡玉关。”

左宗棠在西征过程中取得不少丰功伟绩，筑路植树给戈壁荒漠“引得春风”，改善了当地西民的生存环境，能大力植树造林，正是想给人民实现“绿色文明”的愿景。由此看，左宗棠筑路植树确实是一项为民造福的壮举，这一功德理所当然地为后人所缅怀、所颂扬，左宗棠所倡导的“绿色生态观”至今仍然具有现实意义。

# 穿越历史

## 体验百年前的“高考”

■ 文/文史办副主任 贾守雄

寒窗苦读十余载，又是一年高考时。在这个奋斗、收获的六月，紧张而激烈的高考渐近尾声，捷报在焦急的等待中到来，希望在热烈的期盼中变为现实。

封建社会讲究万般皆下品惟有读书高。读书，参加科考，不仅能改变一个人命运，更能改变一个家族的命运。科举被称为举业，是一项全身心投入的事业。在140多年前的甘肃贡院，举行了陕甘分省后甘肃贡院的首次科举大考。这一场不同寻常的考试，是陕甘分省两百年之后，甘肃省的首次乡试。当时，西部边陲的甘肃包括当今的甘肃、青海、宁夏、新疆。这场考试牵动着甘宁青新四省千万人的心，其难度远远超过今天高考。那么，这究竟是一场什么样的考试呢？

1875年的西北大地，许多地区战乱刚刚平息，百废待兴。

农历八月，淫雨霏霏，持续不断的秋雨也没有浇灭学子们参加首次乡试的一腔热情。他们抱着对科举考试固有的执着，首次乡试应试者达两千七百多人。

甘肃东西横跨四千多里，山脉纵横、沟壑交错，沙漠横亘、河流拍岸，如何及时赶赴兰州是个大问题。按要求，八月初七之前

完成投名和纳卷，完成报名手续。但是一部分因天气、路况而未来得及投名纳卷的考生，也被准予考试。另外，甘肃籍学子大多精研经策诗文，对科场条例法程却未谙期朔熟。左宗棠说，“不拘定章，勿拘陈例，凭佳文取中。”为顺利完成甘肃首次乡试，可谓大开绿灯。

八月初六日，主考官和同考官便进入贡院，且被隔断了联系。八月初七日，开始了忙碌紧张的考前准备工作：受卷、弥封、誊录。对读四所官集中在至公堂分别戳印座号，并于试卷（即答卷纸）和号簿同时加印，然后将号打乱，编排考生座号。

八月初八日，正式的开考之日在学子们的翘首期盼中终于到来。寅时（凌晨三时至五时），学子们已从四面八方涌到贡院门前。此时天还未亮，贡院门前灯笼高挂，至公堂影影绰绰，棘围深深。抬眼望去，排队等候点名的士子如“过江之鲫”，摩肩接踵。风尘仆仆的学子脸上带着兴奋和希望，肩头挑着的担子里盛装着食物、衣服以及考试用具；在这里，他们要进行九天七夜的考试；在这里，他们将实现“朝田舍，暮殿堂”的重要身份转变。

甘肃贡院考生入场分为南北两路，每五十人分为一组，为一点名牌，每十房设一大房旗，上大书某路第几牌，这样就条理分明，不明就里混入者将被赶出考场。考生进入考场需要核实身份。由于古代科技落后，没有照片，画像也不能保证没有误差，那他们究竟怎样核对考生的身份呢？点名官根据乡试报名登记簿和考生持有卷票上的内容对考生的身份、年龄、相貌进行一一审核。比如某某考生面色白、身材中等、无胡须等外貌描述，唯有符合要求者才可入场。贡院大门口往里看去，只见差役分列甬道两旁，被点到名字的考生依次进入，脱衣解袜，以便差役搜检。朝廷严令，为防夹带，考生的衣服不能有里子、鞋底不能厚、鞋袜要单层、笔管要镂空、大饼干粮也要一切开。大门口搜检之后，进仪门时还得再搜检一遍。如果在仪门搜出“夹带”，大门口的搜检官要连带受罚。所以，每个差役都如凶神恶煞一般，唯恐被行为不端的考生连累，丢了饭碗。待学子们都进去之后，贡院立马关闭上锁，考生在里面答题，号军把号舍封锁，由监临将贡院大门、龙门加封，限制出入。

甘肃贡院建有4000间号舍，号舍空间很小，宽三尺、长四尺、前檐高六尺。按照换算，大约只有1.16平方米，每间号舍仅供一名学子考试。在贡院的中央，砌远楼高高耸起，此楼高三层，层层飞檐翘角、雕梁画栋，楼上两层四面有窗。监临官登其上居高临下，将整个贡院尽收眼底。在贡院的四周，荆棘围成的城墙外围驻扎着中军参将，军旗猎猎，鼓声阵阵。在这样紧张而激烈的气氛里，甘肃首次乡试紧锣密鼓的拉开了序幕。

考试进行九天七夜，在此期间考生都待在号舍。除了考试写作外，晚上睡觉也只能蜷在号舍，个子高些的连腿都伸不

开。甘肃乡试在农历八月，时值“秋老虎”肆虐，白天烈日炙烤，晚上冷风嗖嗖，巨大的昼夜温差以及地域的水土不服，导致很多考生大病一场。蒲松龄在《聊斋志异》里写过考试完后的感觉：“神情恍惚，天地异色，似出笼之病鸟”。所以这一场乡试，不只是对学子知识储备的考察，更是对他们身体素质的考验。

当时，涌进兰州城的，除了数以千计的考生、考生家属和书童仆役等人，还有从各地州县调上来的阅卷官监考官等人，他们同时云集兰州。进城投宿，按学子们的出行惯例，一般是投奔各地会馆。参加考试人数较多的武威、天水两地的凉州会馆和秦州会馆内一时间人满为患，各个街巷都车水马龙，人头攒动，而街头的考具店、书店、餐馆、酒馆等生意异常火爆，热闹非凡。三年一度的科考在兰州城迅速形成一种“科考经济”，其火爆程度，远超当今的“高考经济”。

甘肃贡院进行了建成后的第一次乡试，考试人数达到2700多人，本次乡试的考题是“子曰，有教无类，必得其禄，皆所以明人伦也。”试帖诗是“政成在民和”中得“成”作五言八韵诗。主考官是同治元年状元、侍讲学士徐郁，御史为刘瑞琪。九月六日，乡试放榜，中额举人共32名。这些人物都为当时甘肃乃至中国的社会发展做出了巨大的贡献。科举考试制度最大优点就是相对公平和公正，和当今社会的高考制度一样，考生的分数压倒门第、血统、关系、金钱等等诸种因素。这是一种历史的沿革，更是一种巨大的进步。 ●



## 百年萃英门 群英话科举 ——第二届中国科举博物馆联盟会议

甘肃科举博物馆是全国所有的科举遗迹中古建筑保存最多、保留最为完好的博物馆。原迹留存的面貌被称为“中国贡院第一匾”，在全国科举博物馆中举足轻重，独树一帜。5月26日，由甘肃科举博物馆主办的第二届中国科举博物馆联盟会议在兰州顺利举行。

### 会议主旨

深度挖掘博物馆研究与展示亮点，创新展陈模式，探索文化旅游融合发展新路径，交流推进精品博物馆建设方面经验。

### 成员单位

南京中国科举博物馆、上海中国科举博物馆、苏州状元文化博物馆、甘肃科举博物馆、泰州科举院试博物馆、陕西蒲城科考院试博物馆、河北定州贡院、北京科举匾额博物馆及四川阆中贡院

### 与会嘉宾



甘肃省文物局副局长白星、我院党委书记杨建文出席会议。南京中国科举博物馆（江南贡院）、北京孔庙和国子监博物馆、四川阆中历史文化名城研究会（阆中贡院）、上海中国科举博物馆、河北定州贡院、陕西蒲城清代贡院（蒲城县清代考院博物馆）等博物馆负责人参加会议。会议由我院文史办副主任贾守雄主持。

甘肃科举博物馆是甘肃省重要的历史文化遗产，也是中国科举文化的重要组成部分。甘肃科举博物馆的建成填补了甘肃省博物馆的一项空白，是甘肃省文博系统的一支重要新生力量。在今后的工作中，甘肃科举博物馆将加强文物的收集和学术研究工作，增加正常开放时间，紧密联系中国科举博物馆联盟的成员单位，进一步扩大合作与交流。

甘肃省文物局也十分关注甘肃科举博物馆的发展，并在博物馆建设方面将提供全力支持。

会议诚邀清华大学和厦门大学科举学研究方面的专家学者作了精彩的专题演讲。各博物馆负责人详细介绍了本馆基本情况，并就搭建学术交流平台、资源整合、增加策展交流、利用新媒体，大力发展宣传、通过模式创新，焕发活力等联盟目标及任务展开深入研究和激烈讨论，促进公正公平思虑及科举文化的传播，扩大科举联盟影响力，并以“打包”形式共同申请世界历史文化遗产。



## 百年萃英门 群英话科举 ——第十七届中国科举制与科举学研讨会

甘肃科举博物馆自去年9月建馆以来，坚持以提升展览品质，挖掘馆藏资源、加强科举学研究为核心，不断提升办馆质量。5月27日，由中华炎黄文化研究会科举文化专业委员会和西北民族大学主办，甘肃科举博物馆、西北民族大学社会科学院、厦门大学考试研究中心等单位联合承办的“第十七届中国科举制与科举学研讨会”在兰州落下帷幕。通过本次大会，进一步提升了甘肃科举博物馆在学术界的影响力和知名度，对科举研究起到了积极地推动作用。

来自厦门大学、复旦大学、浙江大学、南开大学、台湾东吴大学等众多知名学府的70多位专家、学者就科举制及科举学研究情况展开了深入的研究和积极的讨论。我院科举博物馆负责人、文史办副主任贾守雄详细介绍了甘肃科举博物馆并作了交流发言，带领参会人员走进甘肃科举博物馆，进一步领略了科举文化的独特魅力，深入了解了甘肃地区悠久的历史 and 丰厚的文化气息。



# 悬壶济世志在千里 杏林春暖壮心不已

——记甘肃省泌尿外科泰斗刘国栋先生90华诞

■文/泌尿外科1病区 陈思雨



## 恰同学少年，风华正茂

刘国栋教授出生在甘肃秦安。1949年初中毕业。新生的共和国带给青年刘国栋教授以激情和鼓舞。他树立了自己专业报国的志向，凭着坚强的毅力和超人的天赋，在不到一年的时间里修完全部高中课程。1950年以优异的成绩考入兰州大学医学院。从此开始了他长达60余年的从医生涯。1955年毕业留校，任兰州医学院附属医院外科住院医师。

## 天生我材必有用，长风破浪会有时



1957年，工作不满2年的刘国栋教授成功施行了甘肃省首例广泛肠粘连分离后Noble折叠术。1959年，兰州医学院第二附属医院成立。随同史成礼教授从事泌尿外科工作，系统地开始了泌尿外科专业的学习和实践。1958年他完成了首例畸形脊柱裂性尿失禁尿道折叠术；60年代初，他从骨科腰椎结核病灶清除术中获得启发。在国内较早采用病灶清除术治疗空洞性肾结核，为许多患者治愈了疾病，保留了患肾，在国内得到推广；1980年6月，继沈绍基教授调回北京后，刘国栋教授开始主持泌尿外科工作。



从1983年起，率先在国内运用卡介苗膀胱灌注治疗浅肌层膀胱肿瘤，使一些本该切除膀胱而保留膀胱者至今无复发复健在。他与兰州生物制品研究所合作生产膀胱灌注用卡介苗，使兰州生物制品研究所成为国内首家并在一段时期内是国内唯一一家生产膀胱灌注用卡介苗的单位。除此之外，刘国栋教授还对许多疾病的治疗进行了规范，并对许多术式进行了改进。他的尿道断裂治疗“三部曲”至今还有重要的临床指导作用。

他还创新和开展了改良耻骨上前列腺切除术、肠道代替双侧输尿管术、切除耻骨后的后尿道修补术并完成了首例直肠尿粪合流术。

## 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索



刘国栋教授也在科研领域开始了积极探索。他十分注重学科的文交叉和联合。依托兰州大学化学系，他合成了仿Renacidin，体外可完全溶解磷酸盐结石；他从中药五苓散和胖大海中提取的大分子物质GAGs在防治草酸钙尿路结石中有很好的效果，得到广州梅界教授的临床推广。同时，他还十分重视泌尿系肿瘤的基础性研究，较早即开始从分子水平探讨肿瘤的机制，先后主持和指导24项科研项目，均获省科技成果奖。

## 千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金



刘国栋教授十分注重临床经验和科研成果的总结。自1980年以来，在国内外发表学术论文85篇，主编了《泌尿外科基础》《老年泌尿外科》《泌尿外科进修医师必读》；受邀参编了《吴阶平泌尿外科》。

他在专业上的突出成就为他赢得了诸多荣誉，并受到包括吴阶平在内的泌尿外科同道认可和广泛赞誉。他先后担任多届中华医学会泌尿外科分会常务委员，中华医学会男科学会常务委员，中华器官移植学会委员，甘肃省泌尿外科学会主任委员，甘肃省计划生育学会副主任委员。同时还担任《中华泌尿外科杂志》《临床泌尿外科杂志》《现代泌尿外科杂志》《兰州医学院学报》等多种专业杂志副主编、编委。作为美国和国际泌尿外科协会会员，他至今还能够定期收到原版的Urology。



## 问渠那得清如许，为有源头活水来



兰州大学第二医院泌尿外科1984年被国务院批准为硕士学位授予单位。学科由小到大、由弱到强正是得益于多年来的团队建设。刘国栋教授无疑是这支团队的核心和精神领袖。他重视青年医师综合素质的培养，工作中言传身教，努力提高他们的专业技能，同时也着力提升他们的科研素养和外语水平。



早在1982年，刘国栋教授就在经费紧张的情况下为科室订阅了原版的《美国泌尿杂志》，同时要求本科以上学历的医生病例讨论时尽量使用英语，为医护人员营造了一个学习应用英语的环境。历经几任科主任，这一良好的习惯一直延续至今。1992年刘国栋教授兼任泌尿外科研究所所长，他凝练科研方向，把泌尿系结石和肿瘤作为科研重点，奠定了坚实的科研基础。

## 莫道桑榆晚，为霞尚满天



退休以后，刘国栋教授仍然坚守岗位，心系患者，同时，把科室青年医生的培养作为重点，为后辈树立良好的榜样，提供更多发展的平台。难能可贵的是他几十年如一日地坚持阅读国内外前沿文献，直至2010年，还向《中华泌尿外科杂志》等编辑部投稿，“一夜好风吹，新花一万枝”，在刘国栋教授的精心培育和扶持下，兰大二院泌尿外科已从小苗成长为

为一棵枝繁叶茂的参天大树。如今的兰大二院泌尿外科有着规模壮大、实力雄厚、团结而充满活力的团队，有着设施先进齐备的病房和研究所，并且十分重视对基层医院泌尿外科专业的扶持和人才培养。在全省范围内建立网络医院，加强与全省各级医院的业务交流，在带动甘肃省及西部地区泌尿外科事业发展中发挥着越来越重要的作用。

## 谁言寸草心，报得三春晖

2019年6月17日是刘国栋教授90岁生日，泌尿外科杨立主任带队前往刘国栋教授家中贺寿。已是耄耋之年的刘教授仍然思路清晰，和蔼可亲，对后辈们的到来表示感谢，对兰大二院泌尿外科事业的发展抱以很大的期望。祝福老前辈福寿安康，松鹤长春！



# 在平凡中坚守

——记兰大二院骨科总护士长 尹晓莉

■文/骨科1病区 甘铁英



当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，第108个国际护士节来临了，这也是现任骨科总护士长尹晓莉在兰大二院度过的第27个节日。

## 同舟共济 相伴风雨

1979年9月的某一天，尹晓莉的父亲永远离开了她。那一年她7岁，那是一个尚对生死还没有任何概念的年纪。父亲的突然离去，打破了原有生活的平静，所有的生活重担完全落在母亲身上。从此，母亲和她们四姐妹靠父亲的抚恤金过着清苦的生活。为了分担生活的压力，年仅16岁学习优异的大姐听从学校的安排，在高一时辍学，接了父亲的班，成为学校里年纪最小的老师。在那个稍不留神就吃不饱穿不暖的年代，她们接受了母亲最质朴的家庭教育：“我们没有任何人可以依靠，也不要幻想着天上掉馅饼，你们只有一条路可以走，那就是靠自己，自力更生！”

懂事的大姐像家长一样和母亲一起照料着年幼妹妹们的生活，辅导她们学习。看着她们一点点成长和进步。为了尽早自力更生，学习成绩优异的二姐和三姐没有上高中，在初中毕业后相继考入省内的中专和技校。尹晓莉也和姐姐们一样，在初中毕业后考入天水卫校口腔医学专业。

## 随遇而安 困知勉行



卫校毕业后的尹晓莉被分配到兰州医学院第二附属医院（兰大二院前身）骨科从事护理工作。时隔多年，她还清楚地记得，报到的那天是9月14日，天气还很热。她身穿绿色尼龙衬衫，蓝色背带牛仔裤，脚上穿着一双大红色的皮鞋。这身装扮，被同事们后来唏嘘了很久。怀着忐忑的心情，她来到了自己的工作岗位。因为没有学过护理，所以她连基本的无菌观念都没有，持物钳不知道怎么拿，怎么放；消毒后的针头总是衔接不到玻璃针筒上，一次次地掉在地上；肌肉注射时颤抖的手不是用力太轻扎得太浅，就是用力过猛扎得过深，在别人眼里，她就像个另类。刚工作了几天，她周围的质疑声、奚落声多了起来，她整天不知所措，手忙脚乱。她很迷茫也很失落，无数个夜深人静的夜晚，她质问自己：为什么要到这儿来？有几次，她差点卷起铺盖走人。时任骨科护士长的方国英看出了她的心思，耐心地开导她，并把温和地像大姐姐一样的李晶老师指定为她的带教老师，她开始认真地审视自身的缺点与不足。她在心里一遍一遍地告诫自己：尹晓莉！你不能当逃兵！别人能做的事情你也能做！就这样，休息日她立刻去书店买了三本书：《基础护理学》《外科护理学》和《内科护理学》，从此，除了上班时间，她都在宿舍看书，一周的时间看完了《基础护理学》，她心里一下子有底了：不就这些东西嘛，有什么了不起的！她一下子如释重负！结合书中学到的知识和李晶老师的悉心教导，她很快适应了日常工作。

紧接着，她认真研读了《外科护理学》，掌握了外科护理的一些专科知识。从此，她在工作中游刃有余，自信心倍增。

## 怀揣梦想 努力前行

然而，没能上高中，读大学，仍然是内心挥之不去的痛，再加上认识到自身掌握的知识太有限，她积极报考护理高等继续教育专业。在当时周围的同事都是清一色中专学历的年代，她取得了大专文凭，大家开始羡慕她，并积极效仿她。后来，依靠自己的努力，她又取得了本科学历和学士学位，她深知自身的不足，从没放弃过学习，利用闲暇时间阅读了大量的护理专业期刊和杂志，开始思考从工作中查找问题，用科学的方法解决问题。她开始写文章并给杂志社投稿，一次，二次，三次，……终于，上天不负有心人，她的文章被《实用护理杂志》（现在更名为《中国实用护理杂志》）录用了，从此，她开启了自己懵懂的科研探索之路。2009年，她取得了副主任护师任职资格，也是当时兰大二院最年轻的副主任护师。2010年3月，接受当时卫生厅的安排赴广河县医院下乡支农。8月7日，舟曲泥石流特大灾害发生，9号，她被医院举荐到省教育厅参加舟曲一中异地（兰州和平镇）临时安置点的支教工作。她和当时兰大一院干部内科的一名医生接到立即重建校医室的任务。从堆满垃圾的废弃房屋到改建成合乎卫生防疫要求的校医室，她们俩付出了很多。8月底，大批舟曲一中的师生来到了学校，作为校医室唯一的两名工作人员，她们承担了所有学校师生的初步体检及校舍的卫生防疫工作。对于曾经付出的辛苦和汗水，她无怨无悔。事隔多年，每每回忆起这段经历，都成为了她人生中不可多得的精神财富。随着医院的发展，综合一号楼建成，骨科搬入新大楼的同时划分为两个病区，通过竞聘，她成为了骨科一病区的副护士长。万事开头难，但是在科主任、各位医护人员的支持、帮助下，大家团结一心，从无到有，使各项工作很快步入正常轨道。2012年，她成为骨科护士长。她个人以及所带领的骨科护理团队也在临床、教学等方面取得了较大的进步，获得了医院和大家的认可，收获了不少的荣誉。2016年她被评为兰州大学优秀护理服务标兵。2017年她获得了梦寐以求的主任护师任职资格。

## 不忘初心 方得始终

当所有的人都认为她该有的都有了，该退出临床一线“享清福”的时候，已经46岁的她做了一个让很多人都不可思议的决定：继续留在临床一线工作。有人问她“为什么”，她的回答很干脆“因为感激，源于热爱”。是啊，从懵懂少女到护理专家，她迈出的每一步都是坚实的。她深知，是兰大二院这方热土滋养了她，没有兰大二院就没有今天的自己！对于兰大二院，她怀着深深的感激之情！如同伴随自己多年的亲人一样，对于骨科，对于骨科护理团队，她同样有着难以割舍的情怀。她热爱这个一起工作、生活了近三十年的大家庭，虽然也有喜怒哀乐、五味杂陈，但大家的心始终是靠在一起的，她愿意尽自己的绵薄之力让这个团队更好！

2018年末，由于学科整合，她被聘为骨科总护士长，她深知自己肩上的担子更重了。她下定决心一定要当好这个领头羊。经过深思熟虑，她确定了骨科护理近三年的学科发展方向，即：大力培养骨科专科护士，提高骨科护理队伍的专科化水平；大力培养护理科研队伍，使骨科护理科研在数量上、质量上有所突破，她秉承着这样的理念：在创新中完善管理，以科研促进服务进步。

“有一种职业，没有经历过就不明白它的艰辛。有一种艰辛，没有体会过就不明白它的快乐。有一种快乐，没有品尝过就不明白它的滋味。”这就是“护士”，阳光下最平凡，最平淡，最单调的职业。岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品味着生命的春华秋实。

愿天使们逝去的青春能换回患者康复的笑容，他们将继续与病人的生命同行，让病人因他们的悉心护理而减少痛苦，因他们的耐心指导而有所收获，因他们的真心安慰而树立信心，因他们的真诚微笑而健康快乐。☺



## 用心换信任 专业赢认可

■文/健康管理中心 谢丹丹

2018年，对于兰大二院健康管理中心来说，是收获荣誉的一年，也是充满挑战的一年。这一年里，在医院领导的支持、科室领导的带领下，健康管理中心紧跟健康事业发展趋势，加强科室建设，完善诊室设置，积极开展新项目，提升体检质量，优化接待流程，推动各项工作迈上了新台阶。

满足客户需求，深化内涵建设。健康管理中心以客户为中心，从体检客户的感受出发，加强科室硬件建设，诊室设计将功能需求放在首位，注重营造温馨、私密舒适的体检环境。中心还注重软件信息设备的更新管理，于2018年3月上线中科健康体检管理系统，对以往系统进行了大版本的更新，新增了各科室需求功能，增强客户个性化需求。健康管理网站、微信公众平台、健康管理平台及app，也已开始线下测试，预计2019年正式上线投入使用。

体检科室分区，流程管理精细化。精细化设计体检流程，从2018年3月份开始，健康管理中心将体检区域分为A、B、C三区，每个区域均设导检团队，团队成员针对体检项目，设计体检流程，

并利用对讲机与各区域沟通协调工作，出色完成区域导检工作，为体检客户节约排队等候时间，不断提升体检客户的就诊体验。

扩展业务范围，积极开展新项目。2018年，健康管理中心检验科新增全自动血常规分析仪，以便开展血常规、尿常规、尿沉渣检测以及全自动尿液沉渣分析。参加甘肃省临检中心室内质量评价活动，血液常规分析、尿液常规分析及常规生化，三项成绩全部合格，顺利拿到合格证书。彩超室还配备一台便携式彩超机器，专门为行动不便的体检者检查。

加强体检质量管理，规范健康体检工作。2018年，甘肃省卫生健康委员会对资源配置、人员结构及资质、体检专业设置、感染控制、工作制度及质控管理、仪器设备管理、体检流程及服务管理、突发事件应急预案等方面，对健康体检工作质量进行专业评估，我院健康管理中心不断提高体检质量及服务水平，顺利通过评估，成为省级健康体检质控中心。

脚踏实地干工作，立足岗位展风采。健康管理中心

获得的累累硕果凝聚着这个团队的辛勤努力，是这个大家族的点滴积累。是选项室里主任们的亲切沟通，是前台工作人员娴熟的业务能力，是导检团队的合理安排，是采血室护士的精湛技能，是检后工作人员的细致入微……这是兰大二院健康管理中心人的一天，他们日复一日的努力拼搏，他们用心换来业界信任，以专业良心赢得社会认可。

不忘初心、牢记使命。从《“健康中国2030”规划纲要》，到十九大报告提出“实施健康中国战略”，国家强调“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”，将健康事业提升到战略高度，健康事业迎来了快速发展的历史机遇，这是宏伟远大的战略思想和奋斗目标。2019年，兰大二院健康管理中心将面对新起点，始终以为人民健康保驾护航为己任，把握机遇，努力推动科室全面建设发展，为推进健康中国建设作出应有的贡献！☺

# 我眼中的你

■文/直属临床团支部 王统一

“你”是青春的见证，每一个足迹或深或浅记录着关于成长的印记，抚今追昔的慨叹，终究挽留不住岁月的匆匆，总是来不及告别叹息，昨日便已卷入时间的长流中旋转着成为回忆，然后一点点透明，直至消失……还好有那些不多的影像照片帮我记录着那些时光里真切的笑容，楚楚动人的篇章一次次温暖了记忆。在这里，我们在自己的岗位上“创业”，用年轻的头脑观察，改进工作中的不足，然后携手互助一同前进，这里不仅仅是优秀的某个人，更多的是被这个团队裹挟着前进的集体，很荣幸这里有你有我。看似简单的体检接待工作，那是每一个岗位经过反复推敲、演练、尝试后确定的最好方案。



从要求各区导检对体检者“微笑服务、来有迎声、离有送声、问有答声”，到全体人员对每一位体检者都做到“有声、微笑服务”，再到整体“有声化疏导管理”提升服务质量，以减少体检者费时费力上下楼，无头绪排队候检等问题。



诊室接诊检查，从提升量变到注重质变，从简单的检查到如何做、做得好、有效沟通、更好的提升检查感受，每一步改进都是一个崭新的起点。



数字精细化的诊室管理，那里有我们精确到每一分钟具体做些什么、诊室每分钟接待人次和达到多少等候人群如何疏导而制定的SOP。



一个温暖的举动，一句温馨的提示都是我们用心思考后交给体检者最好的感受。

在这里你能感受到关于“细节”给予你的不仅仅只是别人眼中以为的强迫症或者矫情，它更多的是教你对待生活的一种态度，就拿简单的装订报告来说，因装订不整齐被开会批评曾经以为是小题大做，后来才真的懂得那不是苛刻，而是对待事情的一种严谨。

你是否处理好工作中每一个环节并顺利地传递给下一个流程的同事？

你对发现的问题是否及时处理上报，并事后总结分享给你的团队？

是的，我们每天都在共同努力去完成一件看似相同的事，但每一天都会有不同收获或改进。在这里，你最常听到的是：“从小事做起，甘愿做一颗螺丝钉”；而最常做的是：“把简单的事情做到极致”。这就是我们，在探索的路上从未停歇。

我们，属于你的我们；在这里挥洒青春与你共进退的我们；因你而变得更好的我们；在体味成长、跨越困难、迈向成功的过程中，我们之间凝聚了团结、信任和爱，这种力量让我们坚不可摧。谢谢你，让我学会态度的生活、有信念的工作、有爱的相处。

感恩一路有你！感谢有你的每一天！🍀

# 夜空中最亮的星

## ——门诊部窗口“优质服务明星”实谈

在我们的身边，有这样一群工作者，他们无怨无悔的付出，默默奉献的工作，默默无闻的奉献。每天迎头痛击的人群里忙碌却并不忘却，在嘈杂的环境里工作却依然坚持，虽然身上缺少了天使的光环，却始终坚守在自己的岗位上，用爱心、耐心、细心为每一位来院的患者提供最优质的服务，他们就像星星一样的存在，悄悄地把自己的爱洒落在自己的身边，事迹在每一个服务细节。今天，我们邀请到几位年度“优质服务明星”，让我们去领略那些平凡岗位上的不平凡。

### 年度门诊部窗口“优质服务明星”——门诊部 薛娜



门诊的护理工作看似平凡却不平凡。相比起医院的其他岗位来说，没有光环、没有荣耀，很多时候患者不知道我是谁，专家也不记得我的名字，但是每当有患者需要咨询、专家需要帮助时，总会在我负责的诊区里找到我的身影，看到我的笑容、听到我的声音。由于我们面对的多数是对医院环境、布局结构一无所知的患者；是疾病缠身、精神脆弱、行动诸多不便的患者，当他们走进医院的那一刻，最需要的就是温暖和关怀。我们虽不起眼，但是患者对医院的第一印象，作为一名护理工作，我们始终牢记“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的崇高职业精神，并为之不懈努力，成绩只属于过去，未来的路任重道远，面对今天的荣誉，我已将它作为今后工作中的动力，以实际行动回馈“服务明星”这个称号。

### 年度门诊部窗口“优质服务明星”——计划财务处 冯青青



自参加工作以来，在各级领导的指导和同事们的帮助支持下，学到的点点滴滴让我受益匪浅。收费科这小小的窗口代表着整个医院的形象，我们的工作性质是搭建在医患之间的一个沟通平台。从事这项工作以来，我一直秉承“以病人为中心，以服务为核心”的工作态度，对待每一位患者都多一份耐心、细心和爱心，当工作中遇到一些情绪激动的患者或家属时，我会沉着冷静，耐心的做好解释工作，用心为患者提供优质的服务，尽心尽力接待每一位患者，尽职尽责办理好每一笔业务。成绩只能说明过去，在今后工作中我会继续努力，提高自身业务能力，不断学习，一步步提升自己，以更加饱满的热情，积极投入到工作中，争取更大的进步，用实际行动为患者及家属提供更好的服务，并带动同事为构建和谐医患关系尽最大力量。

### 年度门诊部窗口“优质服务明星”——药学部 张乾



门诊药房最能体现医院优质服务的窗口之一，它的好坏直接影响医院的服务形象和门诊的服务质量。做好药学服务不仅是对患者的健康负责，同时也是药品调剂价值的体现。在门诊药房的窗口工作经历让我深深地感觉到和谐的医患关系，有赖于良好的、顺畅的医患沟通。俗话说的好，良言一句三冬暖，恶语相向六月寒。所以对待每一位患者，我都会文明礼貌，耐心热情，对待每一位病人，我都会主动讲解药品的使用方法和注意事项，尤其是面对年龄比较大的患者，我会再三叮嘱，我将再接再厉，严格按医院及科室工作部署继续做好本职工作，院兴我荣，我们药学团队将在医院优质的医疗品牌中，努力将药学服务工作做到卓越。

# 拾金不昧展风采 弘扬美德暖人心

■文/治安管理部 闵学军

勤劳与奉献是一种美德，是一种信仰，深深扎根在血液中，印刻在灵魂里。在最平凡的岗位上，无论是严寒酷暑，亦或是风吹雨淋，一群尽职的保安员们始终都用自己坚挺的脊背，支撑着院区的安全稳定，我们也不会忘记在这段流逝的岁月里，这些年轻的保安员把自己美好的青春年华奉献给了医院的安保事业。

“真的是太感谢你们了，真没想到丢失的东西还能再找回来。”6月11日上午，我院住院部警务室上演了这感人的一幕，来自临夏和政县的患者杨某激动地握着治安人员符峰的手，并特地送上一副写有“情系人民，警民一家”的感谢牌匾以表达自己内心的感激之情。

画面转回到了6月7日，杨某的妻子因身体不适来我院就诊，匆忙之间不慎将随身携带的黑色背包遗失，得知背包丢失后的夫妇二人焦急万分，一筹莫展。当天下午五点左右，保安员符峰依照常规在住院部巡逻，突然发现警务室门口出租轮椅处有一个黑色背包被遗忘在角落，遂立即将遗失背包交至警务室，并迅速前往监控室查阅监控视频。但因客流量较大，并未找到关于失主的任何信息。为了进一步确定失主信息，符峰与值班班长一同清点背包，发现包内共有现金2800元，玉镯一只，但依旧没有找到任何有价值线索，第二天，焦急的值班人员再次仔细清点了包内物品，意外发现包内的夹层中还有200元现金以及一张商场会员卡，我院治安人员顿时看到了希望，试图通过这张会员卡的登记信息找到失主并将财物归还。

在多方联络和院区人员共同努力下，失主杨某终于被找到。在核对完遗失背包内物品后，成功将背包交至杨某手中。而在此之前，杨某已对遗失物不抱有任何希望，未曾想已经丢失了的3000元现金还能再次回到自己手中。失主感激万分，用颤抖的声音感谢在场的每一位工作人员：“谢谢大家、谢谢医院，爱人的病还没有着落，如果钱找不回来，我这次真的不知道该怎么办了。”随后，杨某为医院送来了感谢牌匾，也就是本文开始时“失主奉匾表恩情”的温情一幕。

在收到失主的感谢牌匾后，憨厚的保安员符峰笑着说：“我都没想到会赠送牌匾给我们，弄得我都有点不知所措了。我所做的事情是身为一名保安员应该做的事情，我也相信换作二院任何一个工作人员碰到了这样的事情都会像我这样做。”仅去年一年，治安管理部处理类似事件就高达10余起，金额最高的单笔遗失财物有三万余元，在人群密集区这种情况非常多，协助失主寻找遗失物、失物认领已经是我们的常态化工作。

拾金不昧本就是中华民族的传统美德，科室始终保持在班前会、各种会议、学习中不断的加深、重复，我们早已将这种精神、这种教导铭记于心。同时，也将这种精神相互传递、扩散给身边的每一个人。我们要从内心坚守、从实际行动出发，发扬好中华民族的传统美德，让兰大二院的技术达到一流、服务达到一流，让在二院工作的每个人的业务素质和心理素质都能达到一流！

这是我们的目标，也是我们每个二院人都在履行的职责，让这种精神在二院传播开来，让中华民族的传统美德，在二院继续发扬光大！





## 青春如画

每个人的青春，有爱，有恨，有喜，有乐，却单单没有烦恼。我们打造自己的青春，编织自己的梦想，与高山峰顶对话，与黄河神圣的浪花畅谈，哦！这就是我们的青春。无时无悔中我们在遇学生，尽情收获，青春如画，与生命长河的交融辉映更能生机与活力。



### 沈贞

2019年兰州大学第二医院  
优秀共青团干部、心脏病学系团支部书记

不知不觉中，我在二院从事护理工作已经8年多了，我走过了清纯的少女时代，从一个羽翼未丰的小鸟变为成熟的天使。然而，我庆幸我的选择，送别康复患者，迎来新病患，让我能如此贴近生命，去聆听青春，触摸生命，感悟生活！可是青春没有休止符，我们的护理永远在路上续写芳华……

自2015年起，我加入了院团委的工作，担任心脏病学团支书一职已有2年之久！我深深地感受到了共青团这个大家庭的温暖，是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、价值观逐步发展并渐趋完善。经过历练，我更加坚定

了不忘初心，奉献青春年华，努力成为一名优秀共产党员的信念！

我们为青春的多姿喝彩，为青春的凌云之志拼搏，但同时也为青春的短暂而慨叹。我们的青春没有蓦然回首，却充盈着“请缨投锐旅，一鞭直渡黄河洛”的雄心壮志，我们手握青春畅游世界，体会那万里长城逶迤的气壮山河，体会比萨斜塔真理的威严，我们的青春中亦有那摔倒的痛楚与无奈，亦有那失望与伤心，但是，青春中经伤痛洗礼的我们更学会了坚强，风雨中，我们毅然起。



## 愿你护理一生 归来仍是少女

愿你永远保持青春  
愿你永远保持热忱  
愿你多年后仍能保持初心，砥砺前行  
愿你护理一生，归来仍是少女

### 赵朋程

2019年兰州大学第二医院  
青年主题团课先进个人、神经内科护士



青春是一个永远聊不完的话题，时而沉寂时而欢腾。有那么一群女孩，白衣白帽是为她们特别定制的，颜色虽单一，但美得与众不同，每一个护士，都是在医院消毒水的气味中走过了清纯的少女时代和炙热的青春年华，把安静的夜晚给了那座永不熄灯的医院。

我叫赵朋程是一名神经内科的护士，工作已经三年余。依然清晰的记得那段时间等待二院通知的煎熬，也很清楚的记得收到二院通知的那一刻我有多么的激动。从实习到工作，一步步走来有过欢笑也有过泪水，一直都在努力着，清晰的记得实习期间，用自己所学技能挽救了一个病患患儿的生

命，当他醒来叫我一声“姐姐”的时候，我抱着他激动的哭了。那是第一次我觉得泪水是甜的，是幸福的，是有成就感的，也是我第一次明白救死扶伤的含义，这就是作为一名白衣天使的职责跟信仰所在！也清楚地记得上班第一年我双膝跪地抢救老爷爷的场景，当时我只想让他活下来，就这么简单的想法。作为一名护士，一个又一个合家团圆的日子，没有承欢父母膝下叙天伦，没有守在娇儿的摇篮旁，而选择穿着白衣穿梭在一间又一间病房，量一量患者的血压是否平稳，问一问疼痛是否减轻，为垂危的生命争分夺秒……假如生命是一场旅行，我们就是从起点到终点

的守护者。  
青春是苦涩的，甜美的，幸福的。回顾这三年我所经历的点点滴滴，有苦涩，有欢笑，有泪水，有骄傲，有委屈，但是它却是永远炙热，永远年轻，永远热泪盈眶的。爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，将人生的长途点缀的花香弥漫。愿我们护理路上的青春是纯真而又炙热的，愿我们永远取舍笑意，愿我们永远满怀热忱，愿我们多年后仍能保持初心，砥砺前行，愿我们护理一生，归来仍是少年。



# 无畏医路茫茫 坚定信念向上

■文/临床八班 张程远

医生是这样一种职业，  
一生博极医源，精勤不倦。

医生有这样一种信仰，  
一生悬壶济世，守护希望。

去年寒假，妇产科为期两周的预见习中，我听到了许多小生命出生时的第一声啼哭；看到了患者家属脸上激动的泪水，感受到了得知患者被抢救成功时自己内心的欢喜。我不仅提早接触了临床，更深刻的体会到生命的脆弱，患者的无助，医者的伟大。对文能问诊开医嘱，武能操刀做手术的医生生涯充满了憧憬与向往。

刚开始预见习时，我有一丝茫然，但当我真正穿上白大褂的那一刹那，我才深刻的明白，我必须时时刻刻以一个医务工作者的标准去要求自己，维护这个职业的圣洁与崇高。

最初让我体会到的，是医生沟通交流能力的重要性，这不仅存在于医生和患者之间，还存在于医生与医生之间。许多问题都可以在沟通交流间得以解决。他们尊重关心理解患者，在平等的沟通中获得对病情更深刻的了解，想患者之所想，急病人之所急。每天病程讨论，查房问诊，医生和医生之间，医生和患者之间互相

信任与尊重，共同帮助患者早日康复。曾经我以患者的身份进入医院，我希望看到的也是温暖可亲的笑脸，平等的交流。但当我真正把自己放在医生的角度时，我更深刻感受到医生的良苦用心。每个医生不论病人的身份地位，对他们的治疗都全力以赴，尽职尽责。

在预见习期参与的一台急救手术，让我真正体会到了患者的无助，看到了白衣天使与死神之间激烈的斗争。那天早上，一名因前置胎盘大出血的病人被急送入院，我们立即实施抢救。虽然有的医生刚刚结束辛苦的夜班工作，但当患者出现生命危险时，他们没有丝毫的拖延，立即飞奔前往手术。看着休克病人苍白的脸颊，我感受到了死神的逼近。对于手术室的医生们来说，时间就是生命，全力以赴与时间赛跑，与死神竞速，才有可能赢回这条生命。当我站在血库门口焦急等待配血的时候，心中只有一个想法，就是要将血液以最快的速度送往手术室。我要尽我最大的努力帮助医生们节省时间，挽救生命。

手术室外的家属虽然满脸的悲伤与疲惫，但他们投

向手术室的目光中却充满了希望与信任。当抢救成功的消息传出手术室的那一刻，他们激动地相拥而泣。回想那惊心动魄的一幕幕，我既感受到生命的脆弱，更体会到了医生肩头的责任与义务。作为医生必须要有准确的诊断能力。每一次抢救都是扎实专业技能与丰富临床经验的完美结合。医生对患者来说是生死线上唯一的希望和依靠。这一切使我更坚定了作为一名合格的医生信念，并立誓要为之坚定不移，不懈努力，奋斗一生。

努力学习，用一生去践行虚心求教；宽惠仁厚，用一生去体现博爱众生；纤毫勿失，用一生去诠释严谨负责。我知道医路艰辛，医路茫茫，但我无所畏惧，因为有无数患者的健康所系性命相托，有无数病人的信任与依赖。我会继续走下去，努力学习专业知识和技能，践行博学笃行，厚德精医的院训，去悬壶济世，造福一方，除人类之病痛，筑健康之完美，守护生命的希望。

无畏医路茫茫，坚定信念向上，我辈必定自强！

## 热/点/问/题 访/谈/实/录

看病难、看病贵、医患关系不和谐，这三大就医热点受到百姓、医院和政府高度关注，各方都在积极寻求破解之道。拥有90年发展历史的兰州大学第二医院，是兰州第一家公立医院。近日，新华社记者针对上述热点问题，向兰大二院院长王琛“问诊求方”。

### 用分级诊疗化解大医院“一号难求”

记者：兰大二院每天门庭若市，作为院长，您觉得老百姓在医院挂号和住院难不难？

王琛：我们的医改逐渐向前推进、向前发展，但百姓还感觉到看病比较难。挂号的时候也要排队，我认为，如果分级诊疗都能够健全，特别是社区服务、社区医疗，能有高水平的医生和精良的设备，患者有一些小病就没必要来大医院，这样，能够缓解大医院患者过度拥挤。

### 医院创收压力不会“转嫁”给患者

记者：即使挂上了号，面对大医院高精尖设备和名医专家，群众的收入能消费得起吗？

王琛：甘肃省整个收费标准还是比较低的，特别是去年取消药品加成，新规的医疗价格实行以来，检查费用降低15%至20%，我们的药占比特别是耗材占比，相比过去下降幅度比较大。医院也不会将创收压力“转嫁”给患者。

### 科普一下医院不能包治百病

记者：既然看病难、看病贵的矛盾不再突出，为什么医患关系紧张的问题还没有改善？

王琛：在咱们国家来说，当患者来就诊的时候，医生生怕漏诊误诊，就给病人开一系列不同的检查，千方百计给病人一个交代，无形中使患者增添了检查费用，这也就导致了有一些地方经常出现过度医疗，所以，医患关系还不是很和谐。

我们的医学是存在非定论的，就是说，对于某种病来讲，它是一个不断发展的过程，对某一种病的理解，对某一种病的治疗，还有对某一种病的探索，都要经过一个过程。应当尽快让医学科普走入寻常百姓家，让大家知道现代医学存在的高风险以及缺陷性。

身为省级三甲公立医院院长，最令我焦虑的是尽快让学科发展在全国范围内从“追赶”变为“领跑”。2018年3月，兰大二院面向全国公开招聘中国科学院院士等高层次人才，期待通过“筑巢引凤”提升医疗水平。

记者：您刚才提到基层社区人才短缺，说明老百姓健康需求是无限的，我们的医疗资源是有限的，您认为应该怎么破解这个矛盾？

王琛：一是县级医疗机构、乡镇卫生院本科生很少，医护人员严重缺乏。二是我省的大医院数量很少，全省数得出来的就几家，而沿海发达地区的大医院是相当多的，这就是医疗资源和患者就诊需求之间的矛盾。

如何破解这个供求之间的矛盾，那么就要增加医学的本科生教育。兰大今年增加了医学生的名额，这样会逐渐地减少矛盾。此外，我们现在还有很多定向生，比方说从平凉来的定向生，毕业后他就到平凉去工作，这样的话就能够逐渐地缓解。

兰大二院之所以经常人满为患，还有一个原因是这所医院是家“老字号”，诞生于1928年9月24日的兰大二院，前身是兰州中山医院，是兰州第一家公立医院。90年风雨，兰大二院既行医治病于抗日烽火，又经历过名医荟萃的“黄金时代”。

### 除了“并跑”和“追赶”我们还想“领跑”

记者：对于1928年建立的兰大二院来讲，积累了怎样的“财富”，这种积淀会为老百姓的就医给予怎样的信心？

王琛：我们医院从1928年建院，经历了90年的风风雨雨，特别是那些工作了30年以上的职工，他们把青春献给医院的事业发展，也带给我们甘肃省的广大病患者。他们的坚守、传承和奋进，厚德精医、博学笃行，是我们获得的最宝贵的财富。

目前，医院里不论医疗用房还是治疗设备，都发生了翻天覆地的变化，学科和人才梯队齐全，医院逐渐成为一个集医教研为一体的大型综合性三甲医院，有信心也有能力满足甘肃省广大病患需求。

# 与癌之博弈

兰州大学第二医院  
赴武威市开展胃癌筛查工作纪实

“世界的胃癌看亚洲，亚洲的胃癌看中国！”这并不是危言耸听。在我国，胃癌的发病率和死亡率居各种恶性肿瘤之首，其中胃癌发病已占全世界的42%，每年约有17万人死于胃癌，几乎接近全部恶性肿瘤死亡人数的1/4。而我省武威地区的胃癌发病率居全国首位，死亡率达到了90.61/10万，是全国平均水平的5.61倍。

## 不可触碰之痛

11月28日，笔者跟随“武威市恶性肿瘤高发区防控模式示范项目”兰大二院工作组前往民勤县苏武乡，对第一批筛查出早癌并实施手术的患者进行术后回访。

汽车在河西走廊的高速路上飞驰，笔者脑海里交替出现着绮丽的沙漠风光和带给甘肃人民骄傲的凉州古城出土的铜奔马，却无法掩映癌症给这片土地带来的不可触碰之痛。

在武威市苏武乡卫生院的会议室里，41岁的吴某开心地笑着，他已经是两个儿子的父亲，大儿子21岁刚从部队复员回乡，小儿子17岁正在上学，80多岁的父母尚健在，以养花种植为主要经济来源。谁会想不到，这个铁骨铮铮的汉子正被胃癌所困，用他的话说：“想想都后怕！幸亏发现得早，要不然以后……”。在武威市跟吴荣光老同样病痛的人并不鲜见。

胃癌已成为全球发病率最高的癌症之一，是中国第二大常见肿瘤。据《全国第三

## 与“癌”博弈

2004年武威市公布的1991年—1997年胃癌发病率分析，牵动着很多人的心。胃癌的高死亡率使人们闻癌色变。在消化道肿瘤专业具有一定优势的兰大二院自发组织人马，主动挑起了这份沉甸甸的社会责任。早在2000年，李玉民教授（原兰大二院院长）就带领科研小组在河西走廊开展胃癌的调查研究，查询了56家医院的20余万份内镜检查病历，发现武威地区胃癌的内镜检出率为7.9%，明显高出全国的平均水平。同时进行了专项

次死因回顾抽样调查报告》结果显示，消化系统肿瘤死亡率111.54/10万，占所有恶性肿瘤的71.52%，其中胃癌成为甘肃省恶性肿瘤的首位死因。地处河西走廊东南的武威地区正是我国胃癌发病率最高地区。

“作为一名基层医生，我经常会看到有许多家庭中的成员因癌症不幸离世，留下的或是可怜的小娃娃，或是年迈的双亲，或是孤苦的爱人，还有一贫如洗的生活。这样的例子，这样的家庭，在武威实在是太多了。每每想到这些，总有一种说不出的痛和对癌症发自内心的恨！”面对笔者的采访，苏武乡卫生院院长李湖清忧心忡忡地说。但是，令李湖清和乡亲们欣慰的是，有这样一支医疗队伍从没有放弃过他们，为他们筛查、治疗、守护着生命，他们是兰州大学第二医院早癌筛查工作组。

课题研究，其研究成果“甘肃省河西地区胃癌高发相关因素研究”获得了省科技进步奖。2006年，兰大二院又对甘肃省163所医院30年食管癌、胃癌内镜检出的结果进行了回顾性研究，数据表明：甘肃省食管癌患者内镜检出率为1.41%，胃癌患者内镜检出率为5.3%，而早癌检出率不到千分之一。与同为胃癌高发区的日本70%、韩国55%的早癌检出率相比，让兰大二院的消化肿瘤专家感到了无形的压力。

2007年，兰大二院联合北京友谊医院在武威市肿瘤医院开展了为期近半年的胃癌普查活动。作为武威地区第一次大规模自然人群针对胃癌、食管癌的普查活动，惠及了凉州区六个乡镇的近20万人口。这次普查活动中，通过血清胃蛋白酶原检测—胃镜—病理检查筛查法，发现武威地区幽门螺杆菌感染率极高，其阳性率高达70%，而早期胃癌的检出率达到了90%。

一石激起千层浪。这一数据的得出，引发了国内外业界的高度关注。日本消化学专家堀川治教授把这一结果收录在了《日本胃癌普查ABC》一书。同时也引起了国家对武威地区恶性肿瘤高发的极大关注。2010年甘肃省获得了卫生部支撑项目进行上消化道癌普查；2012年国家科技惠民计划武威市恶性肿瘤高发区防控模式示范项目也正式获批并启动实施。

再次回到早癌筛查路上的兰大二院，比起之前的孤军作战，此时满是从容与欣慰。李玉民也再一次加入到了早癌筛查的队伍，作为这个项目兰大二院部分的总负责人。这位外科学及船舶生物学博士研究生导师，积极组建了甘肃省第一家医学类重点实验室——甘肃省消化系统肿瘤重点实验室，针对甘肃省高发的消化道肿瘤，研究高效快捷的早期诊断方法，探索新型治疗手段，研发新的抗肿瘤药物，建立消化系统肿瘤的新型综合治疗方案。同时对西部高原环境因素与胃癌的发病机制进行了深入系统研究，近年在SCI杂志发表论文45篇。他率领的团队每年完成胃癌根治手术350例以上，常规开展根治性全胃切除、残胃癌根治切除、复发胃癌十二指肠切除、胃癌联合全肝切除、胃癌联合胰体尾脾切除等高难度手术，推广开展腹腔镜下胃癌根治术。还组建了兰州大学临床医学院肿瘤防治中心、肿瘤研究所，并担任中心主任、研究所所长。已在甘肃省分别建立了21个地、市、县医院的分中心 and 21个研究所，形成了甘肃省消化系统肿瘤防治的网络体系。2012年，他率领的科研团队在防治胃癌方面取得了突破性进展，其研究成果“高原环境对胃癌发生的影响及临床诊疗策略的研究”获得了甘肃省科技进步一等奖。

对于承担这次项目的具体筛查任务，李玉民提出了更高要求：“通过筛查，我们不仅要能发现问题，更要能解决问题。不能把筛查工作只停留在表面，要用科研的力量解决防治癌症的根本问题。”因此，兰大二院在实施这次项目伊始就成立了医疗和科研两个工作组，在筛查中发现早癌，消灭早癌，同时收集样本数

据进行流行病学、环境和遗传等方面的科学研究，最终把科研成果转化为防治癌症的临床实践，成为了参与这次项目的既定目标。

甘肃省消化内镜专业委员会主任委员、甘肃省消化系统肿瘤重点实验室副主任、兰大二院消化科主任黄晓俊，是这个项目兰大二院部分的具体执行人，更是一位为抗击甘肃早癌奔走的执事者。由于复杂的原因造成了武威地区癌症的高发，这既是一个现实问题，更是一个历史问题，因此，防癌抗癌这项工作的重点和方向也正如黄晓俊所说：“既然我们暂时降低不了胃癌的发病率，那么我们就努力于降低胃癌的死亡率。”

他是这样说的，更是这样做的。自2005年黄晓俊担任甘肃省消化内镜专业委员会主任委员以来，已经对全省所有的消化科医师进行多次的免费业务技能培训，以提高医生对早期胃癌的确诊水平；制定了关于奖励发现早期胃癌患者诊断医生的举措。通过这一系列举措的实践，全省早期胃癌的发现数量由最初每年不足10例，上升到每年200余例，这也就意味着每年将有200多名早期胃癌患者获得新生。黄晓俊还告诉记者，他目前正在呼吁筹建“早癌患者救治基金”，解决早癌患者经过新农合和大病统筹报销后的剩余手术费用，以鼓励癌症病人早诊断、早治疗。

朱宏文博士，毕业于协和医科大学，现任兰大二院遗传学研究室主任，长期致力于医学遗传学研究，是该项目实施的骨干成员。全程参与了项目的始末。提到项目的进展情况，他感触颇深：项目实施初期，遇到的最大问题就是村民的漠视与不理解。黄晓俊认为“现在能吃饱喝，症状都没有，做胃癌不是找罪受吗？”还有一种看法也得到了广泛的支持“有经济条件出来还好说，如果没有条件还不如不知道，省得操心！”为此，朱宏文他们经常是联合乡镇卫生院、村医走村入户，深入浅出地讲解着早癌筛查的意义。因为这次项目筛查人群数量大，工作人员不得不长期在乡镇一线开展工作，这让长期在省城大医院工作的医护人员，无论是工作环境还是生活环境都需要好好适应一下。而朱宏文他们也切实体会到了基层医务人员的艰辛，经过多方不懈的努力，筛查工作终于步入了正轨，但从中付出的辛苦，也许只有这些筛查队员才能体会。

## 要的是全家人的微笑

2013年2月22日，国家科技惠民计划武威市恶性肿瘤高发区防控模式示范项目，经过充分调研和精心准备在武威市正式启动，确立了以构建省级、市级、县区级、乡镇和村（社区）级胃癌五级防控组织体系，降低胃癌的发病率和死亡率，提高胃癌早期诊断率和患者生活质量的工作目标。7月15日，兰大二院作为这个项目的重要参与者，正式启动了筛查工作，先后有100多人参与其中。为了使目标人群更好地接受筛查，兰大二院筛查组成员利用晚上时间走村入户宣教动员，在当地租用中巴车接送筛查对象，还为接受检查的村民免费发放牛奶、面包等食物，同时为每个受查者提供诊断报告和诊断指导意见，兰大二院为之付出的努力和扎实的工作，让饱受癌症困扰的武威人民看到了希望。

在兰大二院早癌筛查活动现场，我们看到这样的宣传标语：“防治肿瘤 平安万家”、“难受一阵子 健康一辈子”、“救治一人性命 挽回一家幸福”等等，都在简明扼要地宣传着早癌筛查的意义。早期胃癌在及时治疗5年以上生存率达到了95%以上，而晚期胃癌患者，治疗后5年生存率却不足40%。因此，早发现早治疗是改善疗效、提高生存率的关键，兰大二院的重点筛查目标是民勤县苏武乡和凉州区黄羊镇。医院将通过胃癌防治知识的宣传普及，纠正人群的不良生活方式，使其了解胃癌早期治疗的意义。也将通过筛查将胃癌筛查技术以及早期诊断、EMR、ESD、腹腔镜下胃癌根治术等关键技术进行示范应用，为其基层医疗机构培养技术团队和技术骨干。

在苏武乡卫生院的会议室内，第一批早癌术后患者与兰大二院专程赶来回访的医务人员围桌而坐，你一言我一语地交谈着他们手术后的生活，伴着浓浓的乡音，笑声不时的传出。

他们是首批通过早癌筛查项目检查出的消化道癌患者，在兰大二院接受了手术治疗。8月29日，黄晓俊通过内镜下对其中8名早癌患者实施了内镜下微创手

术——粘膜剥离术（ESD），另外2名进展期患者接受了外科手术。

邓岔村四组村民47岁的李某就是在这次筛查中，确诊自己患了胃癌，经过及时的外科手术和术后化疗，现在已经基本康复，愈后情况十分乐观。李某讲述着她的求医经历：年前感觉胃里经常反酸，在医院做了钡餐检查，结果提示是胃溃疡，也就没当回事，这次参加筛查也就抱着复查的心态看看溃疡长好了没有，没想到会这么严重。她有两个儿子，老大已经上大学三年级了，老二上高一成绩也非常好，眼看着儿子都要有出息了，可没想到……多亏了省城来的这些大夫了。在李某欲言又止的讲述过程中，我们看到了她对生命的渴望，看到了她对今后美好生活的憧憬。

70岁的王和（化名），当了四十年的村支书，本次筛查活动一开始，他在全村作动员，组织村民积极参与，身体一向硬朗的他怎么也没想到自己竟然被查出问题，同时也是第一批接受手术治疗的早癌患者。他是抱着小孙子接受兰大二院工作组的复查，享受着孙子带给他天伦之乐的同时，他高兴地说：“我当了四十年的村支书，看着党的政策越来越好，老百姓的日子也是一天强过一天，我们都很知足，我们农村人明白‘有人就有一切’的道理。这个早癌筛查项目确实给我们老百姓解决了最实际的问题，我想不光是我，还会有更多的人都能等到四世同堂的那一天！”说着他还在孙子的小脸上使劲亲了一口。

随着春节的临近，外出务工的农民陆续返乡，兰大二院根据这一情况在凉州区黄羊镇又开始了第二期的早癌筛查工作。●

（摘自中国医学人文）

兰大二院是甘青宁地区唯一一家同时具备肝移植及肾移植资质的大型三甲医院，同时也是甘青宁地区器官捐献数量和质量最高的区域性器官移植中心，目前我院的器官移植手术例数稳居全省首位，这也是着力推进医院“六个一流”战略目标的重要体现。在本次器官移植过程中，经省卫健委同意，在我国著名肺移植专家陈静瑜教授指导下，我院胸外科团队成功实施了甘肃省首例ECMO辅助双肺移植术。人体器官捐献是一项利国利民的崇高事业，不仅使受捐者的生命得到“延续”，也会让捐献者的人生发出最后光彩。尽管人体器官捐献事业仍处在起步阶段，但随着相关法律法规的完善以及公民意识的提高，我们也呼吁越来越多的人开始加入到器官捐献的队伍当中来，通过器官捐献，帮助更多的人重获新生，传递爱心，弘扬社会正能量，挽救更多的生命。

## 生命不曾远去 大爱永留人间

——兰州22岁青年捐献器官为4个家庭带来重生希望



3月9日上午，因突发车祸而在我院紧急抢救的22岁小杰（化名），在医护人员连日来的救助下依旧没能挽救回来。年轻的生命画上了句号。小杰的亲人在悲痛之余主动要求并填写了《人体器官捐献自愿表》，无偿捐献了孩子的肝脏、肾脏、胰腺以及两枚眼角膜，让他的生命以另一种方式延续，让

大爱永留人间。

我院按照DCD捐献相关程序，立即上报省红十字会及器官捐献伦理委员会等相关部门，同时将相关信息上传到中国器官分配与共享系统。经过一段时间的焦急等待，终于迎来了好消息，器官成功匹配到了相应的患者。

“往后余生，你留在家人心中的永远是那张爱笑的面容，你留在我们记忆中的是夜空里那颗最闪亮的明星，你的义举将在白衣天使的见证下延续几个家庭的欢声笑语，你用生命留住了人间的至善至美，传承了无私大爱”。为了表达对小杰的尊敬和缅怀，我院为他举办了庄严肃穆的告别仪式，全体医护人员深鞠躬默哀致敬，并怀着沉痛而充满敬意的心情为小杰致献悼词。

随后，小杰的器官分别在我院肝、肾移植团队的充分准备下开始捐献和移植手术。在接近10个小时的手术过程中，专家们一丝不苟，用精湛的技术完成了捐献和移植工作。

目前，小杰的肝脏已成功移植于我院一位患有乙肝肝硬化失代偿期的患者。手术当天正是这位患者36岁的生日。这次捐献让他的生命得以延续，这将是收到过最珍贵、最难忘的生日礼物。小杰的双肾也在获取之后，于第一时间成功移植于我院两位已等待多年的尿毒症患者，为他们带来了重生的希望。另外，小杰还捐献了他的胰腺，这是我省首例胰腺捐献者。目前他的胰腺也已送达远在2000多公里外的上海，将用于胰岛细胞的移植，还可能让一位患者得到重生的希望。同时，他的两枚珍贵眼角膜暂时保存在眼库中，等待合适的病人。



“器官移植是医学史上的一次重要的技术变革。它是一个多学科合作的系统工程，所以人们把器官移植称作是医学皇冠上的明珠。近20年来，我国的器官移植工作取得了快速的发展，已经是全球器官移植的第二大国。我省的器官捐献移植工作也在省政府、省卫生和健康委员会、省红十字会还有各医院和全社会的共同努力下快速发展。一个公民的捐献能够挽救3—4个人的生命，这是一种爱的传承、生命的延续，更是一种大爱无疆的伟大壮举。这也是全社会都应该关注和弘扬的伟大精神。”兰州大学副校长、甘肃省医学会器官移植委员会主任委员李玉民说到。

面对小杰的义举，我院肝移植团队焦作义教授倡议：“每年都有大量的肝移植和肾移植的病人，因为等不到器官源而不幸逝世。公民在逝世后，能够自愿将器官捐献出来，这是一种最崇高的壮举。近几年，在全社会的共同努力下，有越来越多的人认识到器官捐献的重要性和伟大意义，但是我们还需要进一步加深对这个义举的认识。只有大家互相帮忙，这个社会才会更加和谐，充满温暖和阳光。器官捐献和移植手术对于减轻患者家庭经济负担，对于医疗保障水平的提高、对于文化内涵的建设、对于社会文明程度的提升都具有重要的意义”。

小杰走了，虽然他那春天般的微笑，被永远定格在了青春的22岁，但他捐献的器官却让让更多人重获新生，他的生命也得到了延续，并为这个世界留下了温暖和希望，将无私的大爱留在了人间。❶

## 为什么要让女儿学医？ 一个医生妈妈的自白……

■文/王秀丽 平山县妇幼保健院副院长

十二年寒窗苦读归来，面临高考志愿填报，一向有主见有个性、典型的零零后女儿竟然首选八年制“临床医学”专业……

作为孩子的母亲，我已年届不惑，在一家县医院做了20年医务工作者。女儿想学医这件事，我一开始真没料到。面对和我当年一样年龄的女儿，回首来途，我将从路上的所有利害得失都说给了她听，并表示尊重她最终的选择。

一时间，我的思绪被拉回了20年前填报志愿的彼时彼刻，恰如此时此刻。

### 学医是一条修行之路

我的医学生涯开始于90年代初期，当时因为学习成绩好，我报考了中专。作为村里唯一考上的中专生，“带户口”吃“公家饭”等标签让我一度成了全村的骄傲。

为什么会选择学医呢？我13岁时，父亲突发心脏病离世，加上姥姥常年患病，作为家里的长女，小小年纪就担起家庭重担并有了多次住院陪护的经历，这些对我的影响非常大。因此在填报志愿时，我选择了学医。当时，一个农村孩子，能穿上白大褂当医生，是很光荣的事情。毕业

后，我直接被分配到县级医院工作，直到今天。

成为一名医务工作者后，急救、值班和加班成了家常便饭，而随着年龄阅历和能力的不断增长，收获的尊重越来越多，曾经十几年前在我院救治成功的婴儿在妈妈的陪同下回来见我们答谢“救命之恩”，一时间全科室人员泪流满面，行医路上总有很多艰难险阻，激励我们一路走来的动力，也无非如此吧。

学医真是一条修行之路。首先，医生这个职业能让你有精力、有能力为梦想而

奋斗；其次，学医让我见惯了生死，饱受各种磨炼，年过四十，人生目标明确，对学术和业务依旧保持着痴迷，学习成了一种习惯，这大概就是“不忘初心”吧。

同时，学医让我即使人到中年，依然不落于流俗，因为医疗是一个需要不断探

索的行业，没有一个医生做到面面俱到。正是因为这样，我一直努力学习，提升自己。无论何时，心里都踏实安然。这些或许是职业带给我的人生福利吧。

### “医闹”这一现实问题

如果让我再次选择的话，我依然会选择当一名医务工作者。

现在，很多医生家庭不让后代学医的直接原因，就是“医闹”这个现实问题。尤其是近年来，暴力伤医事件屡见报端，国家培养十几年甚至几十年的医学人才竟然一朝被根本不认识的暴徒杀害，实在令人扼腕……

三四年前，如果说让孩子学医，光是我爱人这一关就过不了。因为医闹暴力事件，学法律的爱人非常担心我的安危，只

### 学医是一个不错的选择

女儿刚上高中时候，爱人不时地提醒女儿，“我们就你这么一个孩子，长大了千万不要学医”。我一时语塞。而今，面对孩子的执着，爸爸的意见却转变为支持了。

针对学医的辛苦，爱人对女儿说，各行各业都有利弊得失，也都有风险和收获。只希望孩子一生，平凡幸福，在自己喜欢的领域里能摸爬滚打出一片天。爸爸在反复考虑之后，明确表示，作为一名理科生，学医能学得一技之长，能养活自己，不怕失业，也不用依赖别人。

范文正公有云：不为良相，当为良医，医生本身就是受人尊重的职业，过去是，未来也是，孩子未来从业已经是5年、8年乃至10多年之后了，届时一定会

要有关于医闹的新闻，他都密切关注。关注点是“如何避免在医闹中不受伤害”。他的哲学是，“单位离开你可以，家离开你天会塌下来”。

曾经有一段时间，爱人只要有时间就坚持接送我上班，并时刻提醒，下班之后不要在单位多逗留；坐诊的时候不要背对着门；看见有暴力倾向的家属或者患者记得立刻脱下白大衣等等，他时刻在提醒我，要保护好自己。

比我们从医的这个时代进步更多，只要够努力，坚守底线，就一定会成为受人尊敬的好医生。

最终，女儿坚持填报了一所211高校的临床医学专业，我们全家人都尊重她的选择。

如果有人就学医问题来咨询，我的建议是：学医是一个不错的选择。过去是，现在是，将来也是！

摘自《医学界》

## 生命尽头是尊严

■文/陈思畅

在神经内科，我轮转的是神经内科。也就是说，我们治疗的是神经内科最凶险的疾病：脑梗死。有一位老人，他虽然不是我主诊的患者，但给我留下了非常深刻的印象，让我明白了一个道理，生命的尽头可能是死亡，而死亡的背后还有两个字：尊严。

那是一个忙碌的中午，听说眼科有个病人术后出现脑梗，已经溶栓治疗，现在正在来神内的路上。这病人会是什么情况？虽然，病人没有分到我的头上，但是作为神经外科来神内轮转学习的一员，我也把这里的一切当成我的职责。危重患者，当然我要冲在最前边。果然，是个重病号，上级医生查看完后，让去做CT。由于是中午，大家都在忙各种事情，我立告奋勇去陪病人做CT。做之前，我们准备好了简易呼吸器等基本的抢救设备。我看了看患者的瞳孔，一边做了白内障手术，另一侧的瞳孔已经散大固定了。患者已经陷入中度昏迷，仅有的生命体征还在维持着。

紧赶慢赶到了CT室，我们把老爷子抬到了CT床上。随着嗡嗡的CT床移动声，一张张片子逐层显像。大面积脑梗，出血转化，中线移位，环池消失……种种迹象表明，患者的时间不多了，内科治疗已经帮不了他。想要救命唯一的办法就是——手术。把脑梗一侧的颅骨打开，让坏死水肿的脑组织压力释放，挽救脑干的残余功能。但是已经梗死的脑组织就没有办法了，患者即便活下来，很可能也是植物人，或者严重的偏瘫和认知障碍。

在回去的路上，还没有取得上级医师的同意，我就给我们科室的会诊医生打了电话，并且告诉他相关的情况。“病人脑梗有多久了？”院总急切地问道。“半小时吧，做CT之前，瞳孔刚刚散大，来的时候还是好的。”我告诉院总。“八十多岁了，这么重的患者，家属选择手术

吗？”院总这句话把我问蒙了。是啊，我一直在想怎么样能保住老爷子这条命。但是，这真的是他和家人的期望吗？

带着这样的疑问，我们回到了病房。在请主任阅片的同时，神外的会诊医生也到场了。“保命的话，必须要做手术。”神内主任斩钉截铁地说道。“确实是这样，但是手术以后，患者不一定能活下来，也不一定醒过来。而且，他一定会瘫痪在床，没有任何生活质量。看看家属的意见吧！”神外院总正在说着，家属进来了。是一位老太太，年纪看着也接近80岁了。看着我们讨论的情况，她眼圈红了，对我们说：“你们知道吗，我原来也是在医院工作的，他的情况，我非常清楚。”一句话让我们既感到为难，又感到难过。为难的是，对面曾经的同行、前辈，这些不好的话，怎么对她说出口？难过的是，家属是我们的同行，她本来是在医治别人，但现在，她仍然不得不面对亲人即将到来的死亡。

“老爷子在退休前，是一个工程师。退休这二十多年，他一直在乐团当指挥，也是一个非常出色的音乐家。”说着说着，老太太停了下来。眼泪从她遮掩的指缝中渗了出来。“他就是为了能看清楚乐谱，才做的白内障手术。八十多岁了，他能听清楚每个乐器的音符和节奏”。老太太清了清鼻子，接

着说道。“我想知道，如果做了手术，最好的情况，他能恢复到什么程度？他能醒过来吗？他能生活自理吗？”

一时间，身经百战的各位主任突然也陷入了沉思。真相可能是很伤人的。怎么让老太太平静地接受这一切呢？老太太好像读出了我们的犹豫。她直接问神经外科会诊的院总：“医生，你说老刘如果现在做手术，他以后还有可能生活自理吗？”“不可能了。手术创伤很大，除了要去掉骨瓣，很可能要把肿胀的脑组织也去除。就算能活下来，植物人的概率也非常大。右侧肢体功能，是没有恢复的希望了。”院总在犹豫之下，又说出了这些话。听到这些，我有点不忍直视老太太的反应。

但是，老太太突然回面上有一点微笑。她平静地说道：“指挥是他六十多年来的爱好。从他参加工作，就一直在业余乐团做指挥。退休这二十年，更是一天都没有落下。如果他做了手术，活下来却没有办法活成自己希望的样子。这样的

活法还有什么意义？老爷子以前就说过，真到了这一步就不要救了，该去的……就会去的。”说到后边这几句时候，老太太有些哽咽。我注意到，负责抢救的年轻医生的眼圈也有点发红。又和病人家属聊了聊，老太太在放弃手术的同意书上签了字，离开了办公室。

其实，这个病人和我没什么关系。但是当我随他做CT，陪他家属面临着生死选择的时候，我仿佛也融入了其中，好像内心也对他有牵挂。晚上，他的呼吸心跳还算平稳，我回家了。

第二天，我比平常更早来到医院，看到值班的医生正在清脱倦容地写着什么材料。我心里突然有种不详的预感。“病人怎么样了？”我问道。“后半夜走了。”她眼圈红红地告诉我。我没有再问。我知道，当一个人面临死亡的时候所做出的选择，一定是穷尽了他毕生的智慧和经验。从他的离去中我看到，真的能有人在生命的尽头，用尊严来为自己书写这最后的绝唱。

摘自《中国医学人文》

## 春·华·秋·实

■文/李玲  
摘自《医声》

### 春

每一座雪山的心脏都是熊熊火焰  
每一篇深海的梦想都是澎湃如涛  
每一件白衣温暖着慈航的理想  
每一双瞳孔盛开着烂漫的春天  
我们携手为你将欢乐与生命的阶梯延展  
我们并肩为你把疾病与死亡的风暴阻拦  
变不同因果  
是心系所有母亲孩子的轻柔脉动  
梦不分纪年  
是渴望站在杏林险峰的海阔云天

### 华

紫罗兰的花朵绽不开烂漫的色彩  
掉队的骆驼找不到纯净的水源  
音符真商和德才有银章华彩  
丝线经纬律方有霓裳翩翩  
柔和的交响乐中不需要刺耳的狂想曲  
严谨的手术室更渴望经验累积的灵光闪现  
蓝海浩瀚并不唯有横舟可渡  
只要心怀北斗踏白朝霞

### 秋

种子忠诚于泥土  
才有金色的来年  
云彩忠诚于天空  
才有风雷骤电  
飞鸟的歌声里是养育它的森林潮湿的露水  
画笔的柔情中是给它机会与动力的青溪波浪  
医术因不忘形恩而柔和温暖  
白衣因落地生根而绚丽斑斓

### 实

即使刀山火海  
我们也愿将希望高高举起  
即使惊涛骇浪  
我们也愿将生死一肩承担  
命运的分界线  
我们用手术刀和死神的双眸角力  
人生的分岔口  
我们以汗水称量内心的尊严  
黑夜纵然即使夹缝前行也觉心中温暖  
脚踏实地更能看到那郁郁葱葱的订单

月夜鳥啼霜染了江楓漁火  
對愁眠姑蘇城外寒山寺在  
半鐘聲到客船

张鑫梁  
庚子年夏月  
张鑫梁书

■张鑫梁（离退休老干部）



■丁妮妮（神外二）

一身正氣  
兩袖清風

刘旭梅  
庚子年春月  
刘旭梅书于金陵

■刘旭梅（护理部）

正身正言  
行正心清  
清心清手清脑

■耿婕（普外三）



■康笃伦（离退休老干部）



■罗福明（离退休办公室）

## 职工摄影作品赏析

书法 | 绘画 | 摄影 | 艺术



■榴橙平安-安涛 (药学部)



■烟尘山影-陈凌 (药学部)



■如梦如幻-贾守雄 (文史办)



■晚霞-乔海峰 (超科中心)



■腾飞-刘建萍 (离退休办公室)



■黄果树瀑布-孙鹏飞 (放射科)

## 诗词赏析

刘先澄

### 参观甘肃贡院 至公堂、现成堂

巍峨胜迹谒双堂，  
护国遗才忆考场。  
大笔煌煌椽笔在，  
躬身长揖拜文襄。

注：清同治年间，陕甘总督左宗棠奏请陕甘分闱，光绪元年（1875）甘肃贡院落成，今存至公堂、现成堂。左宗棠（1812—1885），湖南湘阴人。晚清重臣，收复新疆的著名将领。去世后追赠太傅，谥号“文襄”。

### 临江仙 兰州

东去黄河波浪激，  
浩歌天鼓飞虹。  
风雷雨过是晴空。  
陇头襟漠北，  
雄镇贯西东。

塔岸灯辉仁宇灿，  
熙和万里春风。  
一城高厦正兴隆，  
列车欧亚跨，  
丝路又宏通。

作者简介：刘先澄，四川阆中市人，高级工艺美术师。工诗、书、画、联，著有《贡院春秋》《华光楼》《涪州纪考》《西昌县志选粹》《西昌县志集粹》等，其书法作品多次在各类国际、国内书画赛中获奖。现为四川阆中历史文化名城研究会副主任。



2014年国务院8部委印发了《关于促进智慧城市健康发展的指导意见》，提出运用物联网、云计算、大数据、空间地理信息等新一代信息技术，建设以人为本的智慧城市；提倡推动信息技术的集成运用，推进智慧医院、居家看护与健康管理和集中养老与远程医疗。此后，“智慧健康”的提法逐渐兴起并成为大健康的热词。健康界相继涌现出智慧健康电视讲座、智慧健康刊物、智慧健康产业联盟、城市智慧健康发展规划等。智慧健康的内涵日益丰富，包括了智慧医疗（院）、远程健康、智慧养老、数据应用、可穿戴设备、智慧产业等。智慧健康的大概念融合了当下最新潮的互联网+、人工智能和精准医疗，成为建设“健康中国”的重要手段。这似乎已是国人的共识。

作为健康管理期刊的办刊人，身处于智慧健康的大潮中，已感受到近一年多，健康管理受到了冷遇。至少在政府文件和健康宣传中提得少了。究其原因，绝不是健康管理的理念和方向出了问题。在2016年的全国卫生工作会议上，其重要内容依然是推动“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”的转变，就是要改变目前以治病为主要目标的生物医学模式，转向“生理—心理—社会—环境”四者相结合的健康管理模式。这是对健康管理最明确的肯定。但检讨前两年健康管理机构的工作，不得不承认，蓬勃发展的健康管理机构，多以雷同的营利性健康体检为主。在调动个体和群体及整个社会的积极性、有效预防疾病、维护健康方面，服务价值难以体现，没有实现真正意义上的健康管理；未形成健康管理的主流理论框架；未构建起具有我国特色的健康管理体系；技术水平、服务模式都相应落后；部分地区健康管理机构设置过多，水准参差不齐，已出现市场供应不足、信用度下降，面临重新洗牌。

健康管理遇到智慧健康，是被取而代之还是遇到了改革创新良机，答案肯定是后者。观望，将于事无补，只有坚毅地改变才是良方。我们要有持守，有引领、有警醒、有担

当。当今，健康管理在中国已根深叶茂，已形成一支庞大的几乎遍布全国的健康工作队伍，毫无疑问，取向和目标相同的健康管理机构，必然是智慧健康落地的最好载体。

首先，健康管理模式要根据智慧健康的发展做相应的改变，要建立起智能健康管理系统，智能化处理健康信息的获取、传输、交互和集成；要能够通过区域智慧健康网络平台，及时对个人进行健康指导和健康管理服务，努力做到预识、预警、预防的科学防治；要重视技术革新的推动作用，支持并协助人群使用可穿戴设备、远程医疗、网络问诊等手段进行健康监测，实现自我管理；要学会运用各类医疗大数据，提升预防和疾病管理的针对性、准确性和安全性。

在智慧健康中有个最新概念——精准健康。精准健康已被预测为健康管理的方向和终极目标。国内已有成立精准健康管理分会。精准健康是在紧密依靠大数据的支撑下表达的，一场研究应用大数据的浪潮正在兴起。2016年6月国务院就下发了《关于促进和规范健康医疗大数据应用发展的指导意见》，智慧城市的医疗数据开始交互整合。健康机构也积极行动，智慧健康产业联盟在工信部的指导下，已于2016年成立“亚健康大数据管理专业委员会”；今年四月中国卫生信息学会又成立了“健康医疗大数据应用评估和保障专业委员会”另一方面精准健康源于精准医学。精准医学有人说它是分子水平的个性化医疗，内容涵盖了预防、筛查、诊断、治疗及康复；精准医学正在推动医疗行业从一体化模式向靶向治疗转变；随着巨量的基因数据整合进临床工作，精准医学得以更深入地研究遗传性疾病和慢性疾病。

近期，通过基因数据、临床数据和有关生活习惯数据的结合分析，精准医学已创新出一些新的健康指导平台，如《糖尿病的数字行为治疗方案》、《私人营养方案》等。如上所述，智慧健康正在引领健康管理不断创新和完善，我们期待精准医学、精准数据、精准健康发展融合，坚信一个健全的健康管理系统永远是建设“健康中国”的有力支柱。●

## 健康管理遇到智慧健康

（魏蔚健康志）



# 笑

冰心

雨声渐渐的住了，窗帘后隐隐的透进清光来。推开窗户一看，呀！凉云散了，树叶上的残滴，映着月儿，好似萤光千点，闪闪烁烁的动着。——真没想到苦雨孤灯之后，会有这么一幅清美的图画！

凭窗站了一会儿，微微的觉得凉意侵入。转过身来，忽然眼花缭乱，屋子里的别的东西，都隐在光云里；一片幽辉，只浸着墙上画中的安琪儿。——这白衣的安琪儿，抱着花儿，扬着翅儿，向我微微的笑。

“这笑容仿佛在那儿看见过似的，什么时候，我曾……”

我不知不觉的便坐在窗口下想，——默默的想。

严闭的心幕，慢慢的拉开了，涌出五年前的一个印象。——一条很长的古道。驴脚下的泥，兀自滑滑的。田沟里的水，潺潺的流着。近村的绿树，都笼在湿烟里。弓儿似的新月，挂在树梢。一边走着，似乎道旁有一个孩子，抱着一堆灿白的东西。驴儿过去了，无意中回头一看。——他抱着花儿，赤着脚儿，向我微微的笑。

“这笑容又仿佛是哪儿看见过似的！”我仍是想——默默的想。

又现出一重心幕来，也慢慢的拉开了，涌出十年前的一个印象。——茅檐下的雨水，一滴一滴的落到衣上来。土阶边的水泡儿，泛来泛去的乱转。门前的麦垅和葡萄架子，都濯得新黄嫩绿的非常鲜丽。——一会儿好容易雨晴了，连忙走下坡儿去。迎头看见月儿从海面上来了，猛然记得有件东西忘下了，站住了，回过头来。这茅屋里的老妇人——她倚着门儿，抱着花儿，向我微微的笑。这同样微妙的神情，好似游丝一般，飘飘漾漾的合了拢来，绾在一起。

这时心下光明澄静，如登仙界，如归故乡。眼前浮现的三个笑容，一时融化在爱的调和里看不分明了。●



## 《海底两万里》读书笔记

文 / 佚名

打开《海底两万里》，我怀着好奇的心情和书中的主人公探险家尼摩船长一起乘坐着鹦鹉螺号潜水艇开始了充满传奇色彩的海底之旅。

鹦鹉螺号的尼摩船长是一个谜一样的人物，他性格古怪，但看到朋友死去却会无声地落泪；他知识渊博，会收容所有厌恶陆地的人；他会把上百万黄金送给穷苦的人；他会把整口袋的珍珠送给可怜的采珠人；甚至还为法国政府偿还几百亿国债；他还会逃避人类，对他人施行可怕的报复……尼摩船长对人类有根深蒂固的不信任感，他心中充满无尽的痛苦，却仍是个善良的人。

在南极缺氧的时候，当时只有潜水服上的储气罐里还有一丝空气，那时由于缺乏氧气，他们几乎虚脱，这时，尼摩船长没有去吸那最后一丝空气来维持生命，而是把生还的机会留给了教授，他为别人的生命而不惜牺牲自己的生命，他的行为感动了无数读者，也深深感动了我。

作者的惊人之处不但只是他写的夸张、动人而富有科学意义的小说，更惊人的的是他在书中所写的故事，尽管在二十一世纪的今天已不足为奇，但是在凡尔纳的时代，人们还没有发明可以在水下遨游的潜水艇，甚至连电灯都还没有出现，在这样的背景下，凡尔纳在《海底两万里》中成功地塑造出鹦鹉螺号潜水艇，并在小说发表25年后，人们制造出的真实的潜水艇，与小说描写的大同小异，这是怎

样的预见力，所以说凡尔纳作品中的幻想都以科学为依据，他的许多作品中所描绘的科学幻想在今天都得以实现，更重要的是他作品中的幻想大胆新奇，并以其逼真、生动、美丽如画令人读来趣味盎然，他的作品情节惊险曲折，人物栩栩如生，结局出人意料，所有这些使他的作品具有永恒的魅力。

这部作品叙述法国生物学者阿龙纳斯在海洋深处旅行的故事，这事发生在一八六六年，当时海上发现了一只被断定为独角鲸的大怪物，他接受邀请参加追捕，在追捕过程中不幸落水，溺到怪物的脊背上，其实这怪物并非什么独角鲸，而是一艘构造奇妙的潜水艇，潜水艇是船长尼摩在大洋中的一座荒岛上秘密建造的，船身坚固，利用海洋发电，尼摩船长邀请阿龙纳斯作海底旅行，他们从太平洋出发，经过珊瑚岛，印度洋，红海，地中海，进入大西洋，看到许多罕见的海生动植物和水中的奇异景象，又经历了搁浅，土人围攻，同鲨鱼搏斗，冰山封路，章鱼袭击等许多险情，最后，当潜水艇到达挪威海岸时，阿龙纳斯不辞而别，把他所知道的海底秘密公布于世，书中的主人公尼摩船长是一个带有浪漫、神秘色彩，非常吸引人的人物，尼摩根据自己的设计建造了潜水艇，潜航在海底进行

大规模的科学研究，但这好像又不是他这种孤独生活的惟一目的，他躲避开他的敌人和迫害者，在海底探寻自由，又对自己孤独的生活深深感到悲痛。

这部作品集中了凡尔纳科幻小说的所有特点，曲折紧张、扑朔迷离的故事情节，瞬息万变的人物命运，丰富详尽的科学知识和细节逼真的美妙幻想融于一炉，作者独具匠心，巧妙布局，在漫长的旅行中，时而将读者推入险象环生的险恶环境，时而又带进充满诗情画意的美妙境界；波澜壮阔的场面描绘和细致入微的细节刻画交替出现，读来引人入胜，欲罢不能。

就这样，我怀着一种崇敬的心情，开始和书中的主人翁探险者博物学家阿尤那斯，乘坐鹦鹉螺号潜水艇，开始他充满传奇色彩的海底之旅，鹦鹉螺号的主人尼摩船长是个性格阴郁、知识渊博的人，他一遭周游了太平洋，印度洋，红海，地中海，大西洋以及南极和北冰洋，遇见了许多罕见海底动植物，还有海底洞穴，暗道和遗址，其中包括著名的沉没城市亚特兰蒂斯，这个拥有与希腊相当的历史文化的文明古国。

鹦鹉螺号从日本海出发，进入太平洋，大洋洲，然后到达印度洋，经过红海和阿拉伯隧道，来到地中海，潜艇经过直布罗陀海峡，沿着非洲海岸，径直奔向南极地区，然后又沿拉美海岸北上，又跟随暖流来到北海，最后消失在挪威西海岸的大旋涡中，在将近十个月的海底旅程中，鹦鹉螺号以平均每小时十二公里的航速，缓缓行驶，我觉得我自己也随着尼摩船长和他的“客人们”饱览了海底变幻无穷的奇景异观。

整个航程高潮迭起：海底狩猎，参观海底森林，探访海底的亚特兰蒂斯废墟，打捞西班牙沉船的财宝，目睹珊瑚王国的葬礼，与大蜘蛛、鲨鱼、章鱼、搏斗，反击土著人的围攻等等，书中都包容了大量的科学、文化和地理、地质学，阿尤那斯在航行中流露出他对尼摩船长出类拔萃的才华与学识的钦佩。

但在引人入胜的故事中，还同时告诫人们在看到科学技术造福人类的同时，重视防止被坏人利用、危害人类自身危机的行为；提出要爱护海豹、鲸等海洋生物，谴责滥杀滥捕的观念，这些至今仍然热门的环保话题，早已在两百年前就有先知者呼吁，可见留下有关人类正义更深层次的思考，才是此书让读者感受丰富多采的历险和涉取传神知识后，启发我们的心灵更大的收获。

小说从海面上“怪兽”出没，频频袭击各国海轮，搅得人心惶惶开始，到鹦鹉螺号被大西洋漩涡吞噬为止，整部小说悬念迭出，环环相扣，这本书把我深深地吸引住了，在旅行过程中我和尼摩船长以及游客们都可以说是随着事情发展，而有所变化，有时惶恐不安，有时轻松愉快。

这本书的精妙之处还在于完全自然的知识启迪，虽然书中讲述了不少有关海洋的知识，例如红海一名是源于海中的一种名叫三棱藻的微小生物分泌的黏液造成海水颜色像血一样红，但是没有任何一个在读者接受起来十分刻意或困难的，只是一次旅行中的所见所闻罢了，这使人们对因景而生的各种想法和收获都得以牢固的保存。

并不是每一本科幻小说都像《海底两万里》一样富有强烈的可读性，它作为一本不是凭空捏造而是远见加博学累积成的小说，不但为对海底知识了解不详尽的读者解读了他们的旅程，更让后人看到了古人的智慧与文明。

整部小说动用大量篇幅，不厌其烦地介绍诸如海流、鱼类、贝类、珊瑚、海底植物、海藻、海洋生物循环系统、珍珠生产等科学知识，成为名副其实的科普启蒙小说。



## 穿越时空里的遐想 读《长安十二时辰》有感

刚刚读完马伯庸的长安十二时辰，感触良多。小说背景设定在天宝三年的长安城。

有了太宗高宗武则天时期的开疆扩土，加上玄宗开元三十年以来的财富积累，此时的大唐帝国堪称是中国历史上最强盛的时期，然而，盛极必衰，庞大的官僚体制在经过上百年的运转之后，早已腐迹斑斑。

上元节当日的帝都长安。在一派歌舞升平的繁华盛景中，一群偷偷潜入的突厥狼卫酝酿着灭城的阴谋。只有一个死囚犯能挽救长安，时限为十二个时辰。故事很紧张，但让我印象最深刻的却是这一句话，“倘若舟行河中，突遇风暴，须杀一无辜之人祭河神，余者才能活命，当如何抉择？”书中的张小敬和李泌的答案都是杀。所以为了拯救长安，张小敬出卖了小乙，在灯楼几乎杀了李泌，李泌也为了同样的理由，对贾知章下手。他们都为了达成一个更重要的目标义无反顾地选择了悖德之路。他们俩如此，萧规亦何尝不是如此呢。萧规认为大唐已经病了，看起来枝繁叶茂、鲜花团簇，是盛世美景，可是根子已经烂透了，被蛀空了，需要一剂烈火和鲜血的猛药才能警醒世人。所以萧规为了他心目中的那个目标策划了整个阴谋，希望借无数无辜的长安城老百姓去唤醒世人。

作者虽然同样认为李泌和张小敬的做法是悖德的，但无意间却宣扬了这种做法。无独有偶，奇葩说有一期话题是关于贾玲该不该炸的话题。

话题是这样的。有两艘船，一艘船上有现场100位观众以及16名奇葩选手，另一艘船上只有贾玲一人。第一艘船上有一个按钮。按下去，贾玲那艘船就会爆炸，第一艘船上的人全部得救。不按按钮，20分钟后，第一艘船就会爆炸。这种情况下该不该按。最后不该按的那方获胜。高晓松的观点是不该按。他分享了他在美国的一个真实事件，他在美国的时候住10楼，有一天突然火警就响了。他往下冲的时候，前面有两老太太的慢慢的往下走。他特想扒拉开那俩老太太就往下冲，但所有人都只是默默的跟在俩老太太身后往下走。这就是美国人的思想，不以利益去判断生命价值。

其实长安十二时辰里面张小敬、李泌关键时刻做出的决断和奇葩说中认为贾玲该炸的观点是一样的。人世間总会有很多两难选择，两害相权取其轻、两利相权取其重。为了救众生，适当的牺牲是难免的。这是中国人从古到今的思维模式。没有霹雳手段，怎怀菩萨心肠。所以会有段祺瑞因枪杀学生而终生吃素，即使夜夜难眠，也不后悔。但我认为在现如今这个社会，人最起码要守住有所不为的底线。人是容易得寸进尺的动物。做错事很会给自己找理由，我是为了救芸芸众生、救天下苍生……

理由太过充分，有一天连自己都会相信。所以一定要守住自己不作为的底线。君子当有所为，有所不为。👍

## 华英掠影

图/片/新/闻



◎守护心灵之窗-眼科开展首次全飞秒激光近视矫正手术



◎“我的生命，你的名字”——开展器官捐献日主题活动



◎关爱健康，呵护肾脏—开展“世界肾脏日”义诊活动



◎心肺复苏，急救技能—消化病区开展徒手心肺复苏急救技能展示活动



◎对口帮扶，情系陇原—舟曲县人民医院医疗队开展“精准健康扶贫，送医入乡入户”活动



◎对口帮扶，情系陇原—灵台县医院医疗队实施首例膝关节下胫骨间韧带内固定术



◎不忘初心，牢记使命—枳石山社医疗队进行义诊活动



◎对口帮扶，情系陇原—临洮县医疗队实施临洮县人民医院首例颅内肿瘤切除术